

《健康・長寿の学習 安居ふるさと大学》

[ねらい] 軽スポーツの実施で健康維持を図る。好奇心を失わず行事に参加し、仲間づくりや世代交流を通し、心身共にすこやかな老後を送る。
 [内 容] グラウンドゴルフ、夏まつり参加（夕市の開催）、館外研修にこにこ交流会、スティックリング、新年のつどいなど

にこにこ交流会

安居小学校4年生との交流会を催した。小学生の一生懸命な発表に胸がじーンとした。一緒に手遊びをしたり、ブーメランを作って飛ばしたりと笑いが絶えなかった。



小学生の舞台発表に胸を打たれました。



館外研修“古都金沢の歴史を訪ねて”

歴史ある古都金沢で、玉姫伝説ゆかりの天徳院や昔の庄屋・家屋などを展示した江戸村を訪ねた。湯湧の足湯では大盛り上がり！



金沢らしいこんな一場面も…



このりっぱな足は、どなたのでしょう!?

男女仲よくふるさと料理でつどいませよ!

光ブロック男女共同参画推進員の方による寸劇で大笑いした。おなががすいたところで、社協関係の方々心づくしのふるさと料理を堪能した。大満足の日。



ずらりと並んだふるさと料理の数々!



グラウンドゴルフ

今年のグラウンドゴルフは天気に恵まれ、大勢の参加者で賑わった。長い冬を待ち、春の訪れを感じる開講行事となっている。



ナイスショット!!



今年の優勝杯は私達が頂きました!



ふれあいミニ運動会

恒例となった児童クラブとの交流運動会。選手宣誓にはじまり対抗リレーまで、子ども達と大はしゃぎの日だった。



パン食い競争は、大人も子供もつい向きになってしまいますね。



味わい巡り～殿下へ行きましょう～

今年初めての企画。健康により地産地消料理を求めて隣の地区、殿下へ行くこととなった。地区の方の工夫を凝らした手作り料理に舌鼓を打った。



バイキング式で楽しく頂きました。



新年のつどい

鯖江立待座の人形浄瑠璃を鑑賞した。人形の扱いなどについて楽しく学び体験させてもらう貴重な機会となった。久しぶりに合わす顔に、会食会も賑やかだった。



浄瑠璃人形に直にふれる事ができました。

