

～短期講座～

ダイエットサーキット

InBody 測定付き



2024年春、北陸新幹線
ついに福井へ。

▶▶ 自分の体内脂肪・筋肉量を知って 講座を受講しよう

日 程 11月1日～12月20日
毎週水曜日 (全8回)

※ 10月9日(祝)までにお申し込みください

時 間 19時45分～20時45分

定 員 35名 (抽選)

受講料 3,040円 (8回)

※ 受講料は、10月25日(水)までにお支払いください
受講料納入の際に、インボディ測定をさせていただきます。

P.S. 受講終了後に、有効期限付きで (12/28まで)
インボディ測定券(1枚)を配布します!!

ひとこと 講座の前後でインボディ測定をして、
講座の成果をみてみよう♪ **がんばろ**

【お問い合わせ】

(公財)福井市ふれあい公社

足羽ふれあいセンター

☎ 0776-34-8769

