

フリーレッグス

5月から
スタート!
1回 380円

※ 高校生以上で医師から運動制限をされていない人

◎ 2.4週の **水**曜日

「バレトン」

…バレエ・フィットネス・ヨガの動きをバランスよく組合わせたボディメイクエクササイズです。



講師:

Hitomi 講師

開催員

5/8、5/22、6/12、6/26

7/10、7/24、8/28、9/11、9/25

10/9、10/23、11/13、11/27、2/26



時間 : 18:30~19:30