

令和5年度 足羽山散策ウォーキング 開催要項

足羽ふれあいセンター

開催日 令和5年10月21日（土曜日）

悪天候による予備日：10月28日（土）

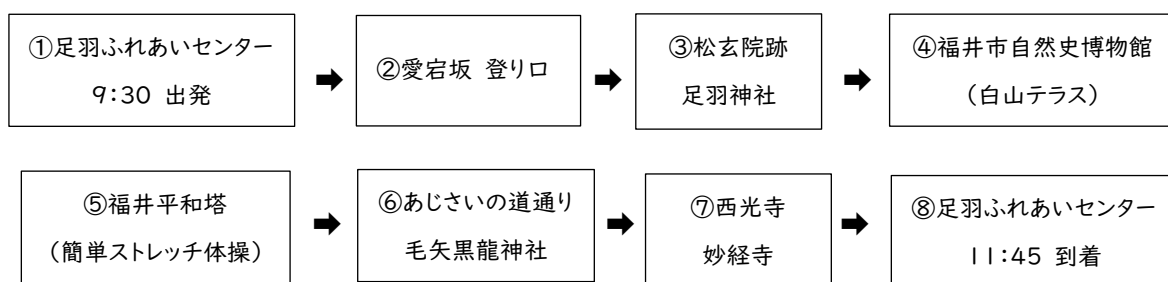
※ 予備日も悪天候の場合は、イベントは中止とします

また、悪天候による日時変更及び中止については、前日の15時以降に連絡します

開催時間 **9時30分～11時45分**（9時15分までに受付を済ませてください）

集合場所 足羽ふれあいセンター

散策コース（歩行距離 約5km）



持ち物 * 動きやすい服装

* タオル、水分補給の飲み物（多めに）

* 履きなれたシューズ・ウォーキングシューズ等

* 雨具

参加費 500円（レクリエーション保険料を含む）

注意事項 ・ 運動開始前に血圧測定を行ってください

・ 体調が優れない場合は、無理をしないでください

・ **当日の駐車場は、長時間の駐車となるため当館前の駐車場には**

停めず、競輪場の駐車場にお願いします。

駐車場について 「競輪場の駐車場」をご利用ください。



受講者発表日・・・10月11日(水)午後5時～

下記いずれかの方法で、**抽選結果のご確認**をお願い致します。

- ① アスレチックジム前掲示板
- ② ホームページ(足羽ふれあいセンターで検索)
- ③ 電話で問い合わせ (☎ 34-8769)

発表は、利用者番号にて行いますのでお間違えのないよう、よろしくお願ひ致します。

～当選された場合～

足羽ふれあいセンター1階窓口横券売機にて券を購入のうえ、受付にて利用者カードを提出のうえ、受講手続きをして下さい。

参加料・・・500円(つり銭のないようお願いします)

参加料・・・当日精算となります

- ・ 参加をキャンセルする場合は、キャンセル待ちをしている方のためにも、お早めにご連絡ください。