

## 令和3年度 足羽ふれあいセンター 定期講座4期（1月～3月）

令和3年12月20日（月）現在

12/6(月)までに申込みされた方は、全員受講が決定しました。(抽選はありませんでした。)  
 なお、定員に満たない講座がございますので、引き続きお申し込みをお待ちしています。

曜日	講座名・(定員)	受講料	申込み状況
月	元気になるヨガ (45)	3,800円	*あと 14名 受講可能です
	簡単体操 (30)		*あと 7名 受講可能です
	安らぎのヨガ (45)		*あと 6名 受講可能です
	ズンバ (40)		*定員に達しました (キャンセル待ちは可能です)
水	ステップ体操 (30)	4,560円	*あと 13名 受講可能です
木	からだコンディショニング (40)	4,940円	*あと 18名 受講可能です
	やさしいヨガ (45)		*あと 5名 受講可能です
	お気軽健康体操 (10)		*あと 2名 受講可能です
金	シェイプアップヨガ (45)	4,180円	*あと 24名 受講可能です
	元気になるすこやか体操 (30)	3,040円	*あと 8名 受講可能です