

回数	月日	内容	講師	会場
1	5月17日(水) 19:00~20:30	開講式・講演会・オリエンテーション 「写真を楽しむ&発信力UPセミナー」	プロ写真家 マイク・ヨコハマ先生	アオッサ 6F 607
2	5月30日(火) 18:45~20:45	春野菜を使った料理 (あさりとキャベツのサッと煮、 盛り合わせサラダ、味噌汁)	福井県栄養士会 栄養士	
3	6月13日(火) 18:45~20:45	魚のさばき方 (さばの味噌煮、ほうれん草の胡麻和え、 かきたま汁)	福井県栄養士会 栄養士	
4	6月27日(火) 18:45~20:45	カラフルフルーツポンチ パンカップのフルーツのせ	浅田クッキングスクール 浅田由記子 先生	
5	7月11日(火) 18:45~20:45	大豆から手作り豆腐を作ろう	豆腐マイスター 久保田桐子 先生	
6	8月1日(火) 18:45~20:45	夏野菜を使った料理 (麻婆なす、いかの甘酢かけ、 スイカのプルプル寒天)	福井県栄養士会 栄養士	
7	8月22日(火) 18:45~20:45	オリーブオイルの効能と活用レシピ	オリーブオイルムジ 中辻美紀 先生	
8	9月5日(火) 18:45~20:45	てづくり餃子パーティー	上海カフェ香美楽オーナー 神山美香 先生	
9	9月26日(火) 18:45~20:45	福井産しょうがパワーで ほかほか料理	ジンジャーガールズ	アオッサ 6F 調理室
10	10月7日(土) 9:30~12:30	クッキングワールドツアー 【大人のたしなみと合同】	ふくい市民国際交流協会	
11	10月31日(火) 18:45~20:45	組み合わせを楽しむスパイス&ハーブ料理 ~ラム肉のカレーetc~	森のオープンオーナー 早川 将樹 先生	
12	11月14日(火) 18:45~20:45	ビューティースイーツ (学び舎フェスタおもてなし用)	ビューティースイーツ研究家 松村 佳子 先生	
13	11月28日(火) 18:45~20:45	秋のきのこたっぷりの料理 (たっぷり茸のストロガノフ、 オニオンスープ、チーズケーキ)	福井県栄養士会 栄養士	
14	12月12日(火) 18:45~20:45	デコレーションロールケーキ	浅田クッキングスクール 浅田由記子 先生	
15	1月23日(火) 18:45~20:45	ヘルシー創作豆腐料理	豆腐マイスター 久保田桐子 先生	
16	1月30日(火) 18:45~20:45	おもてなし料理 (パン、ローストビーフ、クリームコーンスープ、 ブーケサラダ、プリンアラモード)	福井県栄養士会 栄養士	