

<発行日>

2015年(平成27年)5月20日

<発行>

福井市手寄1-4-1

福井市中央公民館

TEL:20-5459 FAX:20-5459



中公JHP

中公通信

若葉の緑がひときわ目にしみる頃となりました。中央公民館の主催事業がいよいよ始まります。随時、受講生の募集を行っていきます。皆様の積極的なご参加をお待ちしています。また、受講希望の方がいらっしゃいましたらご紹介いただきますようお願い申し上げます。

市民公開講座(第1回)

福井市中央公民館市民公開講座

講演テーマ

福井の「海・山・里の幸」で 元気になる

聴講無料

講師

フードジャーナリスト・食文化研究家
向笠 千恵子 氏
(むかさ ちえこ)

日時

2015年6月6日(土)
14:00 ~ 16:00

会場

アオッサ6階
601 研修室

定員

150名(抽選)

※当選者の方には5/30(土)までに
入場券(ハガキ)を送付します。

対象

福井市内在住
もしくはお勤めの方

お申込み方法

福井市中央公民館窓口 または 電話、ハガキ、Eメールで
◆郵便番号◆住所◆氏名◆電話番号
をお知らせ下さい。

申込締切 2015年5月27日(水)

【お申込・お問合せ先】

〒910-0858 福井市手寄1-4-1 アオッサ6階

福井市中央公民館「市民公開講座」係

TEL ☎ (0776) 20-5459

Eメール cyuou-k@mx1.fctv.ne.jp

※必ず件名に「市民公開講座申込み」と明記してください



館長・主事の皆様
地域の皆様のご参加
をお待ちしています

【プロフィール】

東京、日本橋生まれ。慶應義塾大学文学部卒業。
日本の本物の味、安心できる食べもの、伝統食品
づくりの現場を知る第一人者。志をもった生産
者、おいしさ、民俗、歴史、藝など多面的にとら
えながら、現代の食を綴る。祖父が池田町出身で、
親戚も県内に多く、福井に親近感をもっている。
最新著「和食は福井にあり」では、だし文化(敦
賀の昆布)、京へ魚を送るための加工技術、コシ
ヒカリの発明、永平寺の精進料理等、和食の原点
はすべて福井の食文化のなかに見られると強調
している。NHK ラジオ深夜便に出演中。

著書紹介

「和食は福井にあり」 平凡社新書

「日本のごちそう すき焼き」 平凡社

「日本ローカルごはん紀行」 講談社+α文庫

「食の街道を行く」 平凡社新書

「一食一会」 小学館101新書

「日本の朝ごはん」 新潮文庫

他多数

中央公民館 現在募集中の

平成27年度 教育事業

子育てサポートリーダー養成講座

いきいき子育てサロン



子育てサポートリーダー養成講座 ○ 福井市中央公民館 ○

地域の子育てに関心のある人、子育てでにかかわる方といふ層級のある人まで参加し、子育てについて学び語り合う講座です。

No.	月日	内 容	講 師
1	6/17 (水)	〔開講式〕 子どもゆきこの町の育ちを巡つめる	福井大学教育学部子どもの心身の発達科 教授 岡一兵
2	7/22 (水)	さまざまな環境における具体的な子育てのあり方	福井県立大学看護福祉学部 准教授 志賀 博一氏
3	9/16 (水)	気になる子どもとのふれあひ	福井県子ども教育センター 小児科医師 津田 剛彦氏
4	10/14 (水)	コミュニケーション力を育て「科学あそびから学ぶもの」ワークショップ	福井市出水記念館 館長 中井 清政氏
5	11/18 (水)	地域のサポーターとして Ⅰ 実践発表	ひまわり児童館 館長 藤村 福子氏
6	12/9 (水)	地域のサポーターとして Ⅱ 〔閉講式〕	福井県教育実践センター 家庭教育部アドバイザー

抽選 10:00～12:00 抽選場603

お問合せは中公公民館
20-5459まで
お気軽にどうぞ♪

地域の為に力を発揮する人材育成

創年セミナー

平成27年度教育事業

創年セミナー

セカンド・ライフを楽しく生きる

定年後が人生の本番!

創年とは、生涯にわたって自らが輝き続けるよう、地域のために力を発揮したり、さまざまな活動を自由な発想で取り組むためのきっかけづくりになるように、互いに学びあひながら人材育成を目指す。

<開催スケジュール> (※) 開催時間: 19:00～20:30 8/11(土)のみ14:00～14:30

No.	開催日	テーマ	題 名	講 師
1	5/14(水)	夢を叶えるための準備	夢を叶えるための大切事 夢を叶えることと行動 一歩を踏み出す準備	山田 隆夫氏 津田 剛彦氏
2	6/18(水)	新緑の季節に健康を築く	自律神経を整えてはじまる新しい健康	津田 剛彦氏 北山 隆夫氏
3	8/13(土)	福井県との関わり	地域の取組から福井県の中核的企業まで	館長 大塚 昭良氏 福井県立中央公民館 館長 藤村 福子氏
4	10/19(水)	地域の社会貢献	福井県立公民館事業の歴史と展望	館長 大塚 昭良氏 副館長 藤村 福子氏
5	11/18(水)	地域への貢献	わがまち、自分たちのまち	10区 藤村 福子氏
6	12/11(土)	感謝から感謝へ	感謝の心でつながる絆	福井大学 地域福祉学部長 藤村 福子氏

●場 所：福井市中央公民館
(アオサカ6階 7/16, 8/20, 10/15, 11/19, 12/17 603号室)
(9/12のみ601号室)
●対 象：福井市内在住か住居の方
●申込先：〒福井市福井市字第1-4-1 中央公民館 アオサカビル5階
●お問合せ：福井市中央公民館 担当 浅井、廣内 TEL 0776-20-5456 FAX 0776-20-1538

これまでの人生をこれからにつなぐ

学び舎サロン



【学び舎サロン】

テーマ「いまを生きる」
～よりよい人生の歩み方～

No.	日 時	内 容	講 師
1	6月24日(水) 13:30～15:30	〔開講式〕 いまを生きる 「いまを生きるためのこれからの人生を」	
2	7月22日(水) 13:30～15:30	食育の祖 藤上の徳人 「お米と食の美徳と食徳を知る」 フーデヘルズお米立塾 理事長 徳佐 豊市氏	
3	8月28日(水) 13:30～15:30	豊かに生きる 講座生の発表 「これまでの人生を、これからのために」	
4	9月30日(水) 13:30～15:30	体験「健康づくりに向けた挑戦」 「心も体もリフレッシュ」 パワーリンク代表 津崎 由美氏	
5	10月21日(水) 13:30～15:30	絆を確かめる 講座生の発表 「これまでの人生を、これからのために」	
6	11月11日(水) 13:30～15:30	民間海外研修 「福井の発展を知らう！県立こども歴史文化館研修」	
7	12月22日(水) 13:30～15:30	民間食べる力は生きる力 仁愛短期大学 教授 森島 豊樹氏 〔閉講式〕	

運審連事務局からのお知らせ

福井市公民館運営審議会連絡会
総会および研修会のご案内

日時：5月23日(土)

新任運審会委員研修会 9時半～

総会 10時～

会場：ユーアイふくい

*運審連事務局の方へのお声かけを
よろしくお願ひします。

市公連事務局からのお知らせ

第52回東海北陸公民館大会 富山大会
開催日：9月10日(木)11日(金)