



中公通信

アオッサ第 73 号

<発行所>

福井市手寄 1-4-1

福井市中央公民館

(TEL:20-5459)

(FAX:20-1538)

<発行日>

2015(平成 27 年)年 8 月 19 日

福井市において、8 月 17 日までに気温が 35℃以上の猛暑日が 11 日、30℃以上の真夏日は 40 日ということです。各公民館では、各種事業や敬老会準備にご多忙のことと存じますが、心と身体の健康には十分ご留意ください。

さて、今年度第 2 回目の中央公民館公開講座をご紹介します。多くの皆様にご紹介いただきますようお願い申し上げます。

平成 27 年度福井市中央公民館市民公開講座

素敵に年を重ねるために 心と身体の健康を考える

聴講無料

講師

うみはら じゅんこ
海原 純子氏

(日本医科大学特任教授 / 診療科目)

日時

10 月 31 日(土)
14:00~16:00 (13:30 開場)

会場

アオッサ8階 県民ホール

定員

500 名 (抽選)

※当選者の方には 10/24(土)までに
入場券(ハガキ)を送付します。

【プロフィール】

東京慈恵会医科大学卒業。医学博士・心療内科医
日本医科大学特任教授、昭和女子大学客員教授、
ハーバード大学客員研究員。

心療内科医として全国で講演活動を行うとともに、
2013 年 11 月~2014 年 3 月まで復興庁「心の健康サポ
ートセミナー」の統括責任者として東北各地で活躍す
る。現在は復興庁心のケア事業、統括責任者として全
国で活動を行っています。読売新聞「人生案内」回
答者。

毎日新聞・日曜版「心のサブリ」連載執筆中。

近著に

「幸福力・幸せを生み出す方法」(潮出版社)

「困難な時代の心のサブリ」(毎日新聞社)

「ツイッター幸福論」(角川書店)

「こころの格差社会」(角川書店)

20 年間休止していた歌手活動を 1999 年より再開。

館長・主事の皆様
地域の皆様のご参加
をお待ちしています

お申込み方法

福井市中央公民館窓口 または 電話、ハガキ、メールで
◆郵便番号◆住所◆氏名◆電話番号をお知らせ下さい。

〒910-0858 福井市手寄 1-4-1 アオッサ5 階
福井市中央公民館「市民公開講座」係
TEL (0776) 20-5459 FAX (0776) 20-1538
メール cyuou-k@mx1.fotv.ne.jp
※必ず件名に「市民公開講座申込み」と明記してください

申込締切 10 月 20 日(火)

8/8(土)ふくい謎解きナイトが開催されました



学校の授業形式で
知恵を出し合いま

家族連れや青年の皆さんが
グループ対抗で福井に関する謎に挑戦！
地区公民館の主事さんに+



休憩時には
木田公民館・岡保公民館からご協力いただき
飲み物を準備し大好評☆

= 創年セミナー =

7月16日(木) 第一回創年セミナーが開催されました。

講師には、「一筆啓上賞」の創設者でもある丸岡文化財団 常務理事 大廻 政成氏をお招きし、「夢を実現する力」のテーマで、数々の夢を実現されてきた実績を始め、8月23日にオープンする[日本一短い手紙の館]への思いなどを熱く語られました。

館(やかた)では、最新の映像技術を駆使して「FUMI NO TAKI (文の滝)」など色と音で演出される。→ → その模様をタブレット端末を使って受講生の方に説明されました。

