

心身ともに健康で生き生きと過ごすための健康講座

参加は無料
年齢問わず
どなたでも参加 OK

みんなのための

「こころの健康講座」

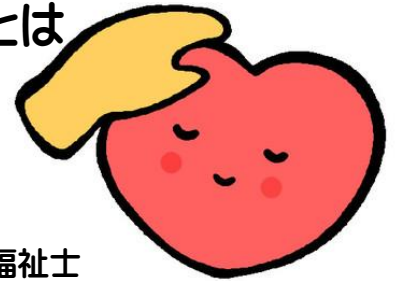
〈日 時〉 3 月 8 日(土) 午後 1:30~

〈場 所〉 東藤島公民館 ホール

〈内 容〉 1 そもそも「こころの健康」とは
2 自分でできる!!「こころのケア」とは
3 認知症予防について

〈持ち物〉 飲み物

〈講 師〉 福井県立病院こころの医療センター
精神看護専門看護師/公認心理師/精神保健福祉士
山口 達也 氏



講師プロフィール

大学で臨床心理学を専攻した後、福井県立専門学校を卒業し、2003年に福井県立病院に入職。

精神科一筋に心身医療科・依存症治療病棟、精神科急性期病棟、精神科救急病棟、精神科外来にて勤務。

2009年に兵庫県立大学大学院看護学研究科高度実践看護コースを卒業し、2013年に精神看護専門看護師を取得。

現在、入院患者さんや外来患者さんに対して、認知機能や精神状態の評価、こころのケアを行ったり、スタッフのメンタル支援を行ったり、治療を受ける患者さんはもちろんのこと、治療を提供するスタッフのこころを支えるための活動全般に関わっている。その他、大学や専門学校、地域、他施設での講演活動も多数行っている。



〈所属学会〉
日本看護研究学会
日本精神保健看護学会
日本看護診断学会
精神科救急学会
日本専門看護師協議会

●参加を希望される方は、下記の申込書を2月25日(火)までに東藤島公民館までご提出ください。
【直接持参されるか、FAX(54-0039)、メール(hfuji-k@mx1.ne.jp)で】

主催：東藤島公民館 健康長寿事業



「健康講座」申込書

氏 名 _____

電話番号 _____

住 所 _____