

東藤島こうみんがんだより

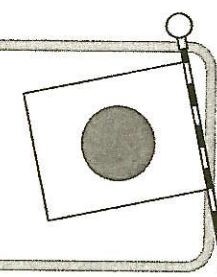
●人口 3,597人(男1,764 女1,833) ●世帯数 1,319戸 (令和5年6月1日)
令和5年7月10日 福井市藤島町48-1-1 東藤島公民館 TEL54-0039 hfujik@mx1.fctv.ne.jp

公民館休館日

7月10日(月)・16日(日)・17日(月)
18日(火)・24日(月)・31日(月)
8月7日(月)

祝日には忘れずに
国旗を掲げよう!

7月17日(月)海の日
8月11日(金)山の日



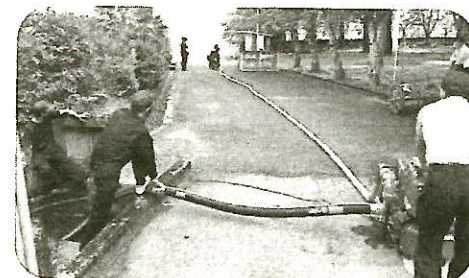
地区総合防災訓練を終えて

6月25日(日)朝8時、サイレンと共に大地震を想定しての避難誘導訓練が各自治会ごとに行われました。今年の主な重点項目は、次の通りです。

①シェイクアウト訓練(姿勢を低くして、机の下に入るなどして落下物から身を守る。)

②「我が家は大丈夫、黄色いハンカチ作戦！」
③安否確認を徹底するための訓練(近所組での確認、避難)

各自治会での訓練のようすは、いかがでしたでしょうか?



参加者の声

☆改めて訓練は必要であると思った。黄色い旗は、実際の時は心の余裕があるか不安になった。(藤島町 50代女性)

☆久しぶりに会う人も多く、誰かわからない人もいた。人数確認より、一人ずつの名簿のチェックが必要かなと思った。(藤島町 60代女性)

☆福井震災で、小学1年の妹が倒壊した神社の鳥居の下敷きになった。地震があるたびに当時のことが思い出される。「揺れを感じたら、まずは机などの下で身を守ること」が大切である。(原目町 80代女性)

対策本部によると、今回の訓練の参加者は自治会員3,231名のうち1,446名で、参加率は、約44.8%でした。

防災白書によると、災害時の救出者数のうち8割弱が近隣住民等によるものであり、地域での迅速な初動対応が、人的被害を減らすために必要不可欠であることがわかります。防災訓練の目的の一つは、自助・共助の意識を醸成することです。多くの方が防災訓練に参加することは、安心・安全な生活を守ることに繋がります。今回の訓練を振り返り、地震や台風等による自然災害を想定して、どのような対応を取るべきかを各家庭で話し合っておきましょう。

避難訓練の後に、各自治会代表者による非常用貯水装置操作訓練と非常用備蓄倉庫の備蓄物品の確認点検を行いました。災害時の第一次指定避難所である東藤島小学校の校舎2階と備蓄倉庫には、圧縮毛布や簡易ベッド、段ボール間仕切り、衛生用品等が備蓄されています。

自主防災連絡協議会の滝波博剛会長からは「地区の多くの方が参加してくださり、東藤島地区の防災意識の高さを改めて認識した。今後も、災害が起きた時に『自分の命は自分で守る』ための備えと心構えをもってほしい。」という言葉いただきました。



登校時 いつも見守り皆勤賞 近所のおじさん ありがとう 東藤島小児童作品

学級通信 ハンドメイドボランティア

毎月第1火曜日に集まり、「タオルケア帽子づくり」の確認や意見交換を行っているハンドメイドボランティア活動では、これまで毎月70個以上のタオルケア帽子を仕上げ「グリーンケア福井」へお渡ししています。

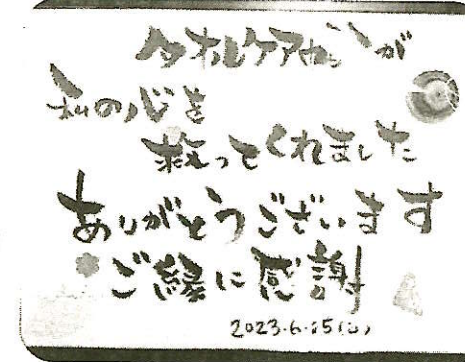
6月25日(日)には、グリーンケア福井代表の山崎純子さんが企画をした「タオルケア帽子ボランティアさん交流会」に参加するため東藤島のメンバー9人がふくい健康の森にある健康管理センターへ行ってきました。

この日は、「ユーチューバーのゆみねー」と「ふくいこどもホスピス代表の石田さん」をゲストにお迎えし、「つながることで希望を！」をテーマにたくさんのお話をお聞きすることができました。

8年目を迎えたこの活動には、県内で227名の方がボランティア登録をされていて、これまでに5555個のタオルケア帽子を拠点病院に寄贈しました。私たちも活動に参加して早6年目となりました。当日は参加したボランティア8名の方々と意見交換や活動の振り返りをするので、有意義な時間を過ごすことができました。参加した方からは「作っているタオルケア帽子が、どういうふうにお客様に使って

いただいているのか、感想まで含めて知ることができました。少しでもお役に立てることがないかと考えながら活動に参加できればと思います。毎日に感謝しながら、ひと針に思いを込めて...」「当事者の方のお話を聞かせていただき、後方支援であった私たちは新たに感じたことや考えることが多々ありました。材料であるフェイスタオルを選ぶとき『かわいい』とか『きれい』など思っています。ゆみねーさんも同じように感じて選んだという声に、感動しました。この活動を続けてきて良かったと思いました。」「ふくいこどもホスピスの活動には、何らかの形で参加させていただきたいと思っています。」「こどもホスピスの方が考える『すべての子どもの[今]』と『何気ない当たり前の日常を大切に一日一日を【きょうも楽しかったね】と笑顔の瞬間を作る』お手伝いができたらいいな」などの声をいただきました。

ハンドメイドボランティアでは、新メンバーを随時募集しています。また、材料となるフェイスタオルの寄付も大歓迎です。ご自宅に使わないタオル(白無地以外の未使用で洗濯をしていないもの)がありましたら、公民館までお持ちください。



ふれあいサマーデー2023出演者募集!

「ふれあいサマーデー」のステージ発表者を募集しています。歌やおどり、楽器、手品、漫才など 趣味や特技で盛り上げてくださいませんか?個人でも、グループでも、町内単位でも結構です。日時は7月29日(土)(ステージ発表は18:10~19:10予定)です。7月13日(木)までに公民館まで、お申込みください。

重点目標 あいさつ・国旗掲揚・環境美化



暮らしの提言

駐在所だより

◎令和6年4月採用の警察官募集
(高校卒業程度)

受験資格	平成5年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた者(大学を卒業した者及び来春卒業見込みの者を除く)
受付期間	8月10日(木)~29日(火)
一次試験	9月17日(日)
二次試験	10月下旬

・詳しくは福井県警察ホームページ
(<https://www.pref.fukui.lg.jp/kenkei/>)
または福井県警察採用フリーダイヤル
(電話0120-207-110)をご利用ください。

・新型コロナウイルス感染症の拡大の状況により、試験の日程、場所などが変更される可能性もあります。

◎採用案内パンフレットおよび受験申込書は藤島駐在所でも配布しています。必要な方はお立ち寄りください。

☆「鍵かけた？」を合言葉に 自転車には「鍵かけ」を

- ・自転車盗難は鍵をかけていなかった自転車の被害が8割以上
- ・高校生、大学生の被害が多い
- ・駅前輪場での被害が多い

外出の際は「戸締まり」を

- ・農作業など短時間の外出でも、玄関、勝手口や窓の戸締まりを確認

※防犯のため、在宅しているときも玄関の鍵をかけましょう

防犯パトロール

7月15日(土)午後7時~午後9時

福井警察署 ☎52-0110

移動図書館



「あじさい号」巡回日

8月2日(水) 11:00~11:20

戦没者慰霊祭を 開催します

8月15日の終戦記念日が近づいてきました。東藤島地区では、例年この日に先立ち、奉賛会(自治会連合会)による戦没者慰霊祭を実施しています。本年は8月11日(山の日)に熱中症対策のため藤島町自治会館での開催となります。住職様に読経をいただき、廻り焼香でお参りいただきます。当日は午後3時まで祭壇を設置しておりますので、密にならないようお参りください。

老人会主催 「ペタンク大会」開催

6月10日(土)東藤島小学校のグラウンドを会場に、老人連合会主催の第32回ペタンク大会が開催されました。9町内、15チームが参加し、ゲームを楽しみました。結果は、次の通りです。

- 【優勝】大和田Aチーム
- 【準優勝】北野上Aチーム
- 【第3位】三和Bチーム
- 【第4位】上中Aチーム

自主グループ 「リコーダーを楽しむ会」 参加者募集中!

昔、小学校で習ったリコーダーを演奏してみませんか?簡単な曲から始めますので、楽譜が上手く読めなくても大丈夫です。

リコーダーは、指を使って音を出し演奏するので、認知症の予防にも良いそうです。この機会に童心に戻ってリコーダーで楽しく演奏しましょう。

開催日 毎月第1・3水曜日
10:00~11:30

会費 月500円

※リコーダーは子どもさんやお孫さんが使っていたもので十分です。ない場合は斡旋いたします。



福井市東消防署

東分署からのお知らせ

熱中症を 予防しましょう!

熱中症とは、温度や湿度が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、めまいやけいれん、意識の異常など、様々な障害を起こす症状のことです。

熱中症の分類と対処方法

重症度	症状	対処方法	医療機関への受診
軽症	めまい 立ちくらみ 大量の汗	涼しい場所へ移動する 水分補給をする	症状が改善されれば、家で様子を見ましょう。水分が摂れなかったり、症状が改善されない場合は医療機関へ受診が必要です!!
中等症	頭痛・吐き気・集中力の低下 体に力が入らない 集中力や判断力の低下	涼しい場所へ移動し、体を冷やす 十分な水分と塩分を補給する	
重症	意識障害(反応がおかしい) けいれん 運動障害(歩けないなど)	涼しい場所への移動 体が熱ければ、保冷剤等で冷やす(脇や足のつけね等)	救急車(119番通報)を要請しましょう!!

予防策

- ・こまめに水分と塩分を補給しましょう。(のどが渇く前に飲む!)
- ・エアコンや扇風機を使い、室内環境を整えましょう。(屋内でも熱中症になります!)
- ・屋外で作業する場合は日陰などを利用し、休憩しながら作業しましょう。
- ・日ごろから栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

次のような場合は、 ためらわず救急車を呼びましょう

- ・自分で水が飲めないときや、脱力感、倦怠感が強く動けないとき
- ・意識が無いときや、全身のけいれんがある場合
- ・体温が極端に高い場合

【お問い合わせ】

福井市東消防署 東分署 ☎57-0119
災害場所の問い合わせ ☎25-9999

火災、救急は「119」番
救急車は、緊急性の高い怪我や病気などに
利用してください。



子どもたちに残したい 美しい日本の歌



夕焼小焼

中村 雨紅 作詞
草川 信 作曲

- 夕焼小焼で 日が暮れて
山のお寺の 鐘がなる
お手々つないで 皆かえろ
鳥と一緒に かけりましょう
- 子どもが帰った 後からは
円い大きな お月さま
小鳥が夢を 見るころは
空にはきらきら 金の星

作詞者の中村雨紅(明治30~昭和47)は、敬愛する野口雨情から「雨」の字をもらいうけて「雨紅」と名乗りました。

「夕焼小焼」は、雨紅が東京多摩郡恩方村の実家に帰る道筋で、夕焼けを見ながらふと郷愁を感じて創った童謡です。作曲者の草川信は生まれ故郷の長野市で朝晩聞いた鐘の音を思い出しながら、この童謡に曲をつけました。

こうして出来上がった童謡は、『文化楽譜 あたらしい童謡』(大正12 文化楽社)に初めて掲載されましたが、この楽譜集ができあがった直後に関東大震災がおこり、わずか13部を残して焼けてしまいました。それでもこの童謡が世に広まったのは、振付がつけられ遊戯唄として小学校で教えられたことがきっかけだった、と伝えられています。

この童謡については「歌詞は平凡だが、曲は名曲だ」と批判されることがあります。しかし、どこにでもある風景や誰にでもある感慨を歌いあげているからこそ、すべての人に迎えられているのです。むしろ、そうした平凡さこそが、この童謡の魅力なのでしょう。「小焼」の「小」は語調を整えるためにつけられた語で、特に意味はありません。

【エピソード】うちの近くの空き地が広いので、小さな子がたくさん集まります。私の息子4人も、学校が終わると近所の子とみな一緒に、相撲でも縄跳びでもなんでもやっております。夕方薄暗くなるまで遊んで、私が迎えに行くと、みんなでバイバイといいながら「夕焼小焼」の歌を歌いながら自分の家へ帰ります。西の空がまっかになったのを見ながら、「夕焼小焼」の歌を歌ってとても楽しいです。

子どもたち(息子)がいない今でも、夕方になるとひとりでこの歌が口から出てしまいます。(90歳 女性)

参考資料:「親子で歌いつこう日本の歌百選」
(文化庁編)