

学級通信「四季折々楽」

～温活～

1月27日(土)に、健康運動指導士の渡辺晶代氏を講師に「笑顔で温活!～笑って!笑って!チェア健康体操～」と題した楽習会を開催しました。

まず、全員が両手をこすり身体を温めることから始まりました。講師の元気な掛け声と笑いに参加者もつられて大笑いし、すぐに和やかな雰囲気となりました。その後は、椅子に座ってできる腹筋や背もたれにつかまってのお尻の引き締め体操、腿上げなど、ほんのり汗をかきながら無理なくできる健康体操ばかりでした。

参加者からは「明るい指導で、心も体も温かくなりました」「日ごろ、全く意識をして動いていないので、自分のできる範囲で動けたので良かったです」「寒い日はどうしても身体を縮めているけどTVを見ながらできる動作をしていきたいと思いました」などの感想をいただきました。

たくさんの笑い声の中で体を温めることができた楽しいひとときとなりました。



～コサージュづくり講座～

2月25日の楽習会では、卒業式や入学式などのフォーマルな式にも使える素敵なコサージュを作りました。

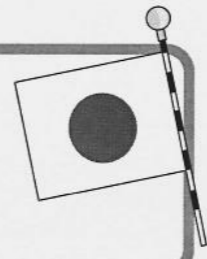
講師にハンドメイド作家のAmuu(あみゅ)氏をお迎えし、カラフルなシルクフラワーを素材に、まず自分がイメージするコサージュを形づくりました。そのあとグルーガンで土台となる金具につけて仕上げていきました。

参加者からは「最初はどの様に花を配置するのが良いか悩みましたが、やっているうちにだんだんイメージできるようになりました。」「何回やってもうまく出来なかったですが、今日は先生に教えていただいて、楽しく出来ました。」「きれいな色のコサージュができました。娘が誰かにプレゼントしようかと思えます。もらってくれるかな～?」「皆さんと作品を作る雰囲気も楽しかったです。」などの感想が聞かれました。



ホタル族 ポイすてするな 火の用心 東藤島小児童作品

祝日には忘れずに 国旗を掲げよう!
 3月20日(水)春分の日



学級通信

やさしいスマホ教室

2月27日と29日の二日間、「やさしいスマホ教室」を開催しました。講師の大橋美樹先生に、Wi-Fiのつながり方、スマホを安全に使うためのポイント、LINEの使い方やQRコードの読み取り方などについて、基本的な操作からステップを踏んで教えていただきました。

少人数での教室だったので、参加者からの質問にも丁寧に答えていただき、「地図アプリで場所の検索だけでなく色々なことができることがわかりました。」「家でWi-Fiに繋がっていないので、早速チャレンジします。」といった感想をいただきました。



婦人会役員が 決まりました

1月28日に婦人会総会が開かれ、本年度の役員が次のとおり決定しました。

- | | |
|------|-----------|
| | (敬称略) |
| 婦人会長 | 井上麻里子(藤島) |
| 副会長 | 野路優子(林) |
| 副会長 | 石田浩美(島橋) |
| 庶務 | 天谷敬子(玄正島) |
| 会計 | 木村八重子(上中) |
| 顧問 | 滝波春美(間山) |

公民館休館日

3月11日(月)・17日(日)・18日(月)
 20日(水)・25日(月)
 4月1日(月)・8日(月)

学級通信 健康長寿学習会

～さつまいもお菓子づくり～

2月17日の学級は、浅田クッキングスクール長の浅田由記子氏を講師に、公民館で収穫したさつまいもを食材にしたお菓子づくり教室でした。15名の定員を超える申し込みがある程、大人気の教室となりました。当日のメニューは、「さつまいも入りカップケーキ」と「簡単いもきんつば」でした。

カップケーキは、福井県産の米粉を使ったことで粉をふるう必要がなく、1つのボールでつくることができました。いもきんつばは、さつまいも餡に生地をつけて焼くだけで、簡単に美味しいお菓子に仕上がりました。

参加者の感想

- ★今まで、さつまいもといえば天ぷら、大学芋、焼き芋が定番でしたが、今日はスイーツ、それも簡単に作れるということで、とても参考になりました。
- ★泡立て器やゴムベラなどの器具の使い方や素材のイロハも教えていただき、とても楽しかったです。
- ★久しぶりに協力し合って作る楽しさも味わうことができました。
- ★全部楽しかったです。お家でもやってみたいです。

手作りのお菓子で笑顔いっぱいの時間となりました。



重点目標 あいさつ・国旗掲揚・環境美化



くらしの提言

駐在所だより

☆震災に便乗した犯罪に注意!

県内において見知らぬ業者が自宅を訪れ、「地震の影響で住宅の修理が必要」などと言われ、高額な修理代を提示されたとの相談が寄せられています。

不審な訪問があった場合はすぐに110番通報を!

また、家屋修理等の契約はその場で判断せず、まずは家族等に相談しましょう。

☆詐欺の電話に注意!

- 今年に入り、県内で
- ・孫を騙って「おじいちゃん、投資のお金が満期になったので預かってほしい。お金を届けに行く。」と話す
- ・警察官を名乗り、非通知電話で「捕まえた容疑者から、あなた名義のクレジットカードが押収された。今日中に取りに来て現物確認をしてほしい。」と話す
- ・福井署のコールセンターを名乗って、生年月日や職業、収入などの個人情報を聞き出そうとする
- など特殊詐欺と思われる不審電話が複数確認されています。

- 被害に遭わないために、
- ・知らない番号からの電話には出ない
- ・在宅中でも留守番電話に設定する
- ・お金の話になったら一旦電話を切る
- ・口座番号、暗証番号は教えない
- などを徹底してください。また、このような電話があった場合には警察に相談を!

防犯パトロール

3月16日(土) 午後7時~午後9時

福井警察署 ☎52-0110

移動図書館



「あじさい号」巡回日

4月10日(水)11:00~11:20

スポーツ協会だより

2月4日(日)、WAVE40において第29回ボウリング大会が開催されました。11町内が参加し、和気あいあいと笑顔の多い大会となりました。結果は以下の通りです。

団体の部

- 【優勝】 間山町
- 【準優勝】 泉田町
- 【第三位】 原目町

個人の部

- 【優勝】 滝波 隆夫さん
- 【準優勝】 福田 勲さん
- 【第三位】 小林 史武さん

おめでとうございます。
たくさんの町内の方々に参加いただきありがとうございました。



えちてつ サポーターズクラブ 会員募集

東藤島地区まちづくり推進協議会駅環境事業委員会では、令和6年度の「えちてつサポーターズクラブ」加入者を募集しています。年会費は1,000円(家族会員は500円)で、運賃が1割引(ゴールド会員(65歳以上の方)は2割引)となるほか、加盟店の割引やポイントによる景品交換などの特典があります。会費の一部は駅環境整備として地元還元されます。地域一丸となって今後のまちの活性化、地球環境、そして私たちのライフスタイルについて考えていきましょう。

加入ご希望の方は最寄りの有人駅またはアテンダントの方にお申し込みください。東藤島公民館でも受け付けています。



福井市東消防署

東分署からのお知らせ

3月20日~3月26日まで 春の火災予防運動期間 です!

火災の予防にご協力をお願いします!!

2023年度全国統一防火標語

— 火を消して 不安を消して つなぐ未来 —

空気が乾燥し
火災が起こりやすい季節です!

およそ15分に1回
日本のどこかで
火災が起きています!

他人事と考えず
日頃から火災予防の意識を!



【お問い合わせ先】

福井市東消防署	☎27-0119
東分署	☎57-0119
美山分署	☎90-3119
足羽分遣所	☎41-0119

春の福井市を 美しくする運動

3月10日(日)~17日(日)

例年行われています福井市の年間行事の一つ「春の福井市を美しくする運動」を今年は3月10日から17日に実施することになりました。

自治会毎に日を定めて、町内ぐるみで「清潔で美しいまちづくり」にご協力ください。



子どもたちに残したい 美しい日本の歌



思い出のアルバム 増子 とし 作詞
ほんだ てつ 作曲
本多 鉄磨 作曲

- 1 いつのことだか思い出してごらん
あんなこと こんなこと あったでしょう
うれしかったこと おもしろかったこと
いつになっても わすれない
- 2 春のことです 思い出してごらん
あんなこと こんなこと あったでしょう
ほかほかおにわで 仲よく遊んだ
きれいな花も 咲いていた
- 3 夏のことです 思い出してごらん
あんなこと こんなこと あったでしょう
麦わら帽子で みんな裸んぼ
お舟も見たよ 砂山も
- 4 秋のことです 思い出してごらん
あんなこと こんなこと あったでしょう
どんぐり山の ハイキング ラララ
赤いはっぱも とんでいた
- 5 冬のことです 思い出してごらん
あんなこと こんなこと あったでしょう
もみの木かざって メリークリスマス
サンタのおじいさん わらってた
- 6 冬のことです 思い出してごらん
あんなこと こんなこと あったでしょう
寒い雪の日 暖かいへやで
楽しい話 聞きました
- 7 一年中を 思い出してごらん
あんなこと こんなこと あったでしょう
桃のお花も きれいに咲いて
もうすぐみんなは 一年生

作詞者の増子とし(明治41~平成9)はクリスマスチャンで長く保育者として活躍し、作曲家の本多鉄磨(明治38~昭和41)は仏教系の幼稚園の園長や住職を務めました。この二人が協力して『思い出のアルバム』が完成すると、保育者の間ではそれなりに知名度があがったと思われます。しかし、この唄が今日ほど広く歌われるようになるのはテレビ放送がきっかけでした。昭和55年2月のテレビ朝日「とびだせパンポロリン」で、かおりくみこが歌います。さらに、NHKテレビ「みんなのうた」でダークダックスや芹洋子が歌い、やがて保育園・幼稚園の卒園式に欠かせない定番の唄にまでなりました。春夏秋冬の思い出を回想しながら、「……もうすぐみんなは一年生」と締めくくるのは良いとして、冬の思い出が2回出てきます。これは、キリスト教系の保育園や幼稚園では5番を選び、そうではないところは6番を選んで歌えるように配慮したからでしょう。

参考文献:「親子で歌いごう日本の歌百選」(文化庁編)