

ひので"スポーツ"の日



区民のための健康増進・維持、体力向上などを目的とした事業「ひのでスポーツの日」を、今年も下記の通り開催することとなりました。おひとり様でも、ご家族でも気軽に参加できるイベントとして体力測定やニュースポーツ体験などができます。日頃の運動不足やストレス解消など、スポーツを通じて皆さんが楽しんでいただけるような企画となっています。皆様方のご参加お待ちしております。



期日

10.5 雨天決行
(日)
9:00~15:00

場所

**日之出小学校
グラウンド / 体育館**

※雨天の場合は、内容を変更して体育館のみで開催します。

参加
方法

開催時間内であれば、好きな時間に、どなたでも自由に参加できます。

※事前申し込み不要、参加無料！
※ご参加の方には参加賞あります

※内容は変更となる場合がございます。

現在の体力を知ろう！

Trial (体力測定コーナー)

- ★握力測定
- ★上体そらし測定
- ★長座体前屈測定
- ★片足バランス測定 など



ニュースポーツを楽しもう！

Experience (体験コーナー)

- ★ボッチャ
- ★ディスゲッター9
- ★トリム輪投げ
- ★卓球バレー
- ★スティックリング
- ★モルック
- ★グラウンドゴルフ (ホールインワンチャレンジ)

いざという時のためにも！

Disaster Prevention (防災コーナー)

- ★バケツ消火タイムトライアル
- ★防災備品展示



TEAM With full force!
HINODE

「ひのでスポーツの日」実行委員会

ひのでスポーツ協会
日之出地区青少年育成会
日之出地区自治会連合会
日之出地区自主防災組織連絡協議会
青少年育成福井市民会議日之出支部
福井市市民憲章日之出支部

当日、駐車場には限りがありますので、徒歩または自転車などでご来場ください。