

ひので"スポーツ"の日



区民のための健康増進・維持、体力向上などを目的とした事業
「ひのでスポーツの日」を、今年も下記の通り開催することとなりました。
おひとり様でも、ご家族でも気軽に参加できるイベントとして
体力測定やニュースポーツ体験などができます。
日頃の運動不足やストレス解消など、スポーツを通じて
皆さんが楽しんでいただけるような企画となっています。
皆様方のご参加お待ちしております。



期日

10.4 雨天決行 (日)

9:00~15:00

場所

日之出小学校
グラウンド / 体育館

※雨天の場合は、内容を一部変更して
体育館のみで開催します。

参加
方法

開催時間内であれば、お好きな時間に、
どなたでも自由に参加できます。

※事前申し込み不要、参加無料！
※ご参加の方には参加賞あります

※内容は変更となる場合がございます。

持ち物

内履シューズ（体育館で使用）
タオル、飲物など

ニュースポーツを楽しもう！

Experience (体験コーナー)

NEW

ピックルボール

NEW

オーバルボール

★ボッチャ ★卓球バレー ★モルック

★スティックリング ★ディスゲッター9

★グラウンドゴルフ (ホールインワンチャレンジ)

Trial (体力測定コーナー)

現在の体力を知ろう！

★握力測定 ★上体そらし測定

★長座体前屈測定

★片足バランス測定 など



いざという時のためにも！

Disaster Prevention (防災コーナー)

★バケツ消火タイムトライアル ★防災備品展示



TEAM With full force!
HINODE

「ひのでスポーツの日」実行委員会

ひのでスポーツ協会
日之出地区青少年育成会
日之出地区自治会連合会
日之出地区自主防災組織連絡協議会
青少年育成福井市民会議日之出支部
福井市市民憲章日之出支部
福井市消防団日之出分団

当日、駐車場には限りがありますので、徒歩または自転車などでご来場ください。