

地域と人をつなげるコミュニティ情報紙

ひので

ひろげよう友愛

のぼそう教養

でかけよう公民館



HINODE

Vol.55

2024.November



表紙：ひのでスポーツの日（モルック競技）

Contents

- ひのでスポーツの日
- 自主防災会活動日誌
- ひのでふれあいフェスタ2024秋・文化祭
- 福祉協議会通信
- トピックス

日之出公民館
ホームページ



Instagram



HINODE.PUBLICHALL

初開催!!

ひのでスポーツの日

10月6日、区民の健康増進・維持・体力向上などを目的として、誰でも気軽に参加できるイベント「ひのでスポーツの日」が開催されました。

初の試みでしたが、当日は200名近くの皆さんが参加されました。

普段馴染みのないニュースポーツを中心に、体力測定や防災などの9つの競技を楽しみました。パラリンピックで話題となった「ボッチャ」や、最近注目の競技「モルック」などは特に人気でした。

1日を通して、小さい子どもから高齢者の方まで幅広く楽しまれていました。



日之出地区自主防災組織連絡協議会

災害は忘れたころに発生します。日頃から防災意識を持って家族で話し合い備える事が第一です。自主防災組織連絡協議会では、様々な講習会や啓蒙活動を行っています。

救命・救急講習会

8月25日(日)ひのでスポーツ協会とのコラボレーションで「救命・救急講習会」を3年ぶりに開催し39名が受講しました。VTRで初動救命対応の重要性、AED(自動体外式除細動器)の使い方を視聴した後、東消防分署救急隊の講師から正しい心臓マッサージのやり方を学びました。受講者には「普通救命講習修了証が交付されました。



「ひのでふれあいフェスタ秋」で防災啓蒙活動

10月27日(日)公民館で開催された「ひのでふれあいフェスタ秋」で、ウイークデー防災訓練のVTR放映、防災用品、パネル、非常食の展示、初期消火活動として『バケツ消火』『水消火器での初期消火』体験等で防災啓蒙活動を行いました。「バケツでの(火元)に水をかけるのは思ったより難しかった」「消火器での的に当てるのが難しかったけど楽しかった」との感想が多くありました。東消防署の消防自動車の展示、子供用消防服を着ての記念写真も賑わっていました。



第64回福井市消防操法競技会 「バケツ消火の部」女子チーム準優勝

9月28日(土)「第64回福井市消防操法競技会 バケツ消火の部」に男子(日親ブロックチーム・川田和也さん、杉本泰康さん)、女子(さくら防火クラブチーム・栗田孝子さん、吉川幸枝さん)の2チームが参加しました。大会に備え東消防署で事前練習、自宅での自主練習を行い競技会に臨み、女子チームは見事「準優勝」に輝きました。男子チームは練習の成果を十分発揮し「入賞」しました。両チームの選手の方々お疲れ様でした。



福井市消防操法競技会



ふれあいフェスタ 2024秋・文化祭

今年も、「ひのでふれあいフェスタ2024秋・文化祭」が10月27日に開催されました。今年は例年と同様、ステージイベントに加え、スライム作りやスポーツ吹矢、紙芝居、囲碁、防災など来場された方が、実際に触れて参加できる体験型文化祭として実施されました。

どのコーナーも多くの方が来られ、また模擬店も午前中に早々と完売になるなど、多くの来場者で賑わっていました。

来年のフェスタも楽しみですね！



空手



お琴

ステージ発表



さくら文庫



太鼓



展示





●スポーツ吹矢



- ・思ったより、吹くのが難しかった。
- ・的に当てるのが楽しかった。



●スライム作り



- ・体験できて楽しかった。
- ・簡単に上手くできました。
- ・ぷるぷるしてゼリーみたいで楽しかった。



●ひのでスマイル

- ・石鹼に紙を巻くだけなのに、とても可愛く仕上がり嬉しかったです。
- ・とても簡単で素敵な物ができ、楽しかったです。

体験

●囲碁



健康チェック



体力測定



消防車、パトカー展示



会場風景





福祉だより



ひのでスマイル特集

「ひのでスマイル」について、皆さんはどの程度ご存じでしょうか？

“公民館で「ひのでスマイル」の看板を見たことあるわ”

“高齢者が集まって何かやっているんやって”

“ゲームや体操、麻雀もやっとなりたい”

“でも、行ったことないわー”

こんな声に、「ひのでスマイル」の疑問や質問に答えます！



Q 「ひのでスマイル」とは？

A：介護予防の推進を図るため地区の福祉協議会が行っている活動で、日之出地区の自治会型デイホームの通称を「ひのでスマイル」といいます。

Q 自治会型デイホーム事業とは、こういった目的ではじまったのでしょうか？

A：福井市の施策で効果的な介護予防の推進を図るため、65歳以上の高齢者を対象に「健康づくり・仲間づくり・生きがいくくり」をする事で、閉じこもりや寝たきり、認知症の予防を目的として始めました。

Q 予約は必要ですか？

A：予約はいりません。日之出地区内の4会場で基本月5回開催していますので、行きやすい会場にお気軽にお越しください。



子ども歴史文化館会場



ふれあい公社会場



ハーツ志比口会場



支え合い推進員



日之出公民館会場



各会場で私たちがお待ちしております 😊

Q 誰でも参加できますか？

A：65歳以上ならどなたでも参加できます。参加費として一回100円をいただいています。

Q どんなことをしていますか？

A：小物作りやスポーツ体験など様々な活動をしています。

小物作り



スポーツ



児童・園児との交流



ボランティア



参加者の声

- ・小物作りは大変だけど、協力者の皆さんが手助けしてくれるので楽しく作ることが出来る。作れないかとも思っても出来上がると、とても満足感があって嬉しい。
- ・スポーツは無理なく出来ることをやさしく教えてもらえるので、やって良かったと思う。何回かやってみると楽しくなり、ついつい負けたくない頑張ってしまう。
- ・小学生との交流はとても楽しかった。どこで・いつ・何をしたというゲームはおおいに盛り上がった。また来てほしいわ！

★ 表彰 ★ おめでとうございます

<福祉委員功労表彰>

- ◆ 福井県社会福祉協議会会長表彰 ◆ 野崎惇夫委員、久保田芳枝委員
- ◆ 福井市社会福祉協議会会長表彰 ◆ 八木真伸委員、岩佐千津子委員

<民生児童委員功労表彰・共同募金奉仕功労者表彰>

- ◆ 福井県社会福祉協議会会長表彰 ◆ 西本由香委員、山原恵子委員、吉川幸枝委員
- ◆ 福井県共同募金会会長表彰 ◆ 吉川幸枝委員

<社会事業功労表彰>

- ◆ 福井市社会事業功労者表彰 ◆ 大西由紀委員
- ◆ 社会福祉事業功労者知事表彰 ◆ 二ツ木和夫委員



9月8日（日）10時から、公民館大ホールにて「日之出地区敬老会」が行われました。

本年度、地区にお住まいの敬老対象者（77歳以上）は約940名。その中から、88歳（米寿）と77歳（喜寿）、100歳以上のご長寿者、3つの世代の方にご案内を差し上げ、当日28名が出席されました。

まず、式典は日之出地区老人クラブ連合会の粟田会長による「長寿社会憲章」唱和に始まり、各世代の代表者に記念品を授与させて頂きました。

記念写真撮影のあと、開演されたアトラクションでは、日之出門座によるスコップ三味線と踊り、椅子に座ったまま行う健康体操、自主グループ講



日之出地区敬老会

座「コーラス」の発表と盛りだくさんの内容。最後は全員で「ふるさと」を合唱し、笑顔があふれました。

ご参加いただけなかった方、また一般敬老対象者の方々にも、各自治会長や民生委員を通じ記念品をお渡ししました。皆様、いつまでもお元気でお過ごしくださいね。

歩こう会

10月20日（日）一乗谷・朝倉氏遺跡に出かけました。日之出青少年育成会とひのでスポーツ協会の共催事業です。

当日はすばらしい秋晴れに恵まれて、気持ちよく野山を歩くことができました。

一乗谷・朝倉氏遺跡博物館では、遺跡からの出土品を見たり、朝倉氏のお館をそのままの大きさを再現した建物を体験したりしました。子供たちは、出土品の組み立てパズルに夢中になっていました。

朝倉氏遺跡に向かう道中は、赤とんぼや、恐竜のラッピング電車を見たり、お寺の仏像群を眺めたり、遺跡の井戸をのぞき込んだり



しながら、のんびりと歩いていきました。

朝倉氏遺跡と復原街並みでは、朝倉氏遺跡保存協会のガイドさんに案内をしていただきました。「お殿様の住まい、家来の家、町民の家、これらが一度に発掘されているので、当時の城下町の様子がよく分かります。こんなに保存状態がよい遺跡は日本中でも珍しく、一乗谷一帯が国の特別史跡・特別名勝・重要文化財に三重指定されています」とのことでした。



参加者からは「以前にも来たことがあったが、ガイドは初めてだったのですごく理解ができて面白かった」とコメントをいただきました。日之出地区からも近いので、皆さんも一度訪ねてみられてはいかがでしょうか。

