

回覧

# 薬膳茶で 健康づくり

～梅雨の養生と薬膳茶～



= 季節とからだを読み解く =  
『梅雨はなんとなく身体が重い。むくみやすい。気分も晴れない…  
そんな”なんとなく不調“を東洋医学の視点からやさしく読み解いてみませんか？

令和8年

6月27日 土

13:30-15:00

募集人数：20名程度

申込み：日之出公民館  
54-0040

締切り：6月20日（土）

薬剤師/草ノ音主宰

講師：福岡 香織氏

参加費

500円/人