

一乗谷



《満開のひがんばん》

発行日
平成 24年 10月 5日
発行所 福井市西新町 1-31
一乗公民館
電話・FAX 43-2001
E-mail: ichijo-k@mx1.fctv.ne.jp



糖尿病を予防しよう!

一乗地区 学習・運動教室
福井市保険センター

昨年の健診の結果から、糖尿病の予備軍が多いことがわかりました。ぜひこの学習会に参加ください。

日時 平成 24年 10月 17日 (水)
9:30~11:30
会場 一乗公民館 2階ホール
内容 聞こう! 知ろう! 「糖尿病予防のお話」
生活の中に取り入れよう「ながら運動」
(動きやすい服装で参加下さい)
講師 健康運動指導士 漆崎 由美氏

《彼岸まつりを終えて》

猛暑きびしい夏がようやく終わり、さわやかな秋が突然やってきた感じの今日この頃ですが、体調は大丈夫ですか?

先日開催された「彼岸まつり」に多数ご参加頂きまして有難うございました。敬老会では初めてのコカリナ演奏会があり、また一乗小児童による学習発表会「福井学」とさわやかな、頼もしげな演目があり、また女性部寸劇、和太鼓演奏など楽しんで戴けたでしょうか?

でもちょっと残念なことは(彼岸まつり) = (敬老会) と思われている方が多いような感じがします。決してそうでは有りませんので、次年度はさらに多くの皆様のご参加をお待ちしています。ご参加頂きました皆様、ご協力頂きました関係各位の皆様有難うございました。

一乗地区自治会連合会長 吉川 孚



写真で紹介(彼岸まつり)



《開会式の様子》



《児童吟舞》



《児童の学習発表》



《秋の野々花生け花》



《コカリナ演奏会》



《わかば会 寸劇》



《児童のふるりの歌披露》



《秋の花寄せ植え》

《お抹茶で癒しコーナー》

恒例 先進地をたずねて 参加者募集

一乗地区の「朝倉氏遺跡」は、皆様ご存知のとおり、国の特別史跡、特別名所、重要文化財の三重指定を受け、全国でも5箇所しか存在しない価値の高い遺跡であります。

そこで、今回下記のとおり同様の指定を受けている京都地域を訪ね、一乗地区の現況と比較しながら見聞を深めたいと考えております。また、今回の計画は、「京都御所 秋の一般公開」と重なりますので、この機会を利用して京都御所も見学する企画といたしました。

つきましては、一乗地区と関連のある名所旧跡等を訪ねますので、多数の皆様がご参加いただきますようご案内いたします。参加の希望の方は、一乗公民館までご連絡下さい。

記

京都御所の
一般公開を
是非!
見てこさ。

- ☆ 日時 11月3日(土)~4日(日) 一泊二日
- ☆ 行き先 京都市内、湯の山温泉
- ☆ 会費 16,000円

*お問い合わせ 一乗公民館 43-2001

地区《成人病検診》ご案内

記

*日時 10月23日(火曜日)
受付時間 9:00~11:00(基本)
13:00~14:20(その他)

*会場 一乗ふるさと交流館
*内容 成人病検診 基本検診
大腸がん検診
子宮がん検診

・地区の皆さん、この機会にぜひ!受けましょう

地区社協よりご案内《食事サービス》

記

*日時 10月25日(木曜日)
午前11:30ごろ配食
*内容 お弁当の配食

*対象 85歳以上の方、お一人暮らし(75歳以上)
寝たきりの方
なお、対象の方々には、はがきにてご案内致します。

~10月公民館の休館日のお知らせ~
10月1日、9日、15日、21日、22日
29日

なお、10月8日『体育の日』は昨年同様に「三峯ウォーク」を開催しますので11月4日(日)を振り替え休館と致します。
地区の皆さんどうぞご理解いただき、ご協力よろしく申し上げます。
一乗公民館長 吉川実明