

# 一乗谷

発行日：平成 27 年 6 月 10 日号  
 発行所：福井市西新町 1-31  
 一乗公民館  
 TEL、fax (0776) 43-2001  
[e-mail/ichijo-k@mx1.fctv.ne.jp](mailto:ichijo-k@mx1.fctv.ne.jp)



不死鳥のねがい（福井市 市民憲章）

わたくしたちは 不死鳥福井の市民であることに誇りと責任を感じ居土の繁栄と幸福をきずくため 力を合わせ 不屈の気概をもってこのねがいをつらぬきましょう

実践目標（平成26年4月～平成31年3月）

- 1、すすんで 親切をつくし *とどけよう明るいあいさつ 感謝のこたば*  
愛情ゆたかなまちをつくりましょう
- 2、すすんで 健康にころがけ *みんな仲よく健康で 心も体もすこやかに*  
明朗で活気あるまちをつくりましょう
- 3、すすんで くふうをこらし *とりくもう わが家とまちの 美化運動*  
清潔で美しいまちをつくりましょう
- 4、すすんで きまりを守り *まなびあおう 家庭の防犯 地域の防災*  
安全で住みよいまちをつくりましょう
- 5、すすんで 教育を重んじ *わがまちふくい まなんで知って 誇りを持とう*  
清新な文化のまちをつくりましょう

## せせらぎ学級「開講式」無事終わりました

先月の26日（火）に一乗ふるさと交流館で開講式と健康教室が開催されました。学級生32名の参加で健康教室では鯖江市役所より指導者の山本進氏を招き、元気の出でくる『おまじない』として、「顔をあげる（ななめ45度位）・大きな声であいさつする・顔の表情を豊かにする・笑う・笑わせる」以上を楽しくおかしく態度で表し、365歩のマーチで体を動かす体操をして最後に笑顔をプレゼントすると友達も笑顔をプレゼントしてくれます。「これで二人ともが元気になります。」と教わり、帰る頃には参加の皆さん全員が笑顔で若返られました。



## 一乗谷川「中州」の草刈り無事終わりました

先月の31日（日）に自治会連合会と老人会の協力で恒例の中州の草刈りが実施されました。当日早朝よりお手伝いいただいた皆さん本当にご苦労様でした。この場所には、21年に開催された、第60回「全国植樹祭」の時にお手播き育成の苗木のキタコブシ、ヤマボウシと県から頂いた山もみじが定植されています。



成長した木々がお目見えされました

## 一乗公民館 年間事業計画



《実施日時》	《事業内容》
5月23日（土）	清流大学（郷土歴史事業） 開講式と歴史学習会
26日（火）	せせらぎ学級（環境意識の高揚のための学習）開講式と健康教室
6月23日（火）	せせらぎ学級視察野外研修会 行き先 かなざわ方面 県庁、県民エコハウス見学
26日（金）	ふれあい夏まつり実行委員会
28日（日）	一乗地区防災訓練 一乗小学校グラウンドにて
7月25日（土）	ふれあい夏まつり開催 一乗 JA ふれあい支所駐車場付近
9月27日（日）	一乗彼岸まつり開催 公民館まつり・敬老会・小地域福祉まつり
10月11日（日）	一乗小体育大会、一乗地区体育祭同時開催
12日（日）	第5回三峯城跡探索ウォーク（地域の誇り推進事業）
11月8日（日）	一乗公民館 先進地視察研修 行先は只今検討中
28日（土）	清流大学 門松づくりと交流会
12月12日（土）	伝承そば打ち大会と交流会
20日（日）	公民館とその周辺大掃除と餅つきで交流会
1月中旬	一乗地区新成人のつどい開催
2月下旬	各学級「開講式」と学習会



## ファミリーウォーク 無事終了



6月7日（日）第35回こにちはファミリーウォークが参加者300名で朝倉氏唐門前を出発し下城戸跡、春日神社、西山光照寺跡の約6.5kmのコースで開催されました。天候にも恵まれ参加された皆さんは一乗の地を再発見されて頂けたことでしょうか。この事業にお手伝いされた各団体の皆さんご苦労様でした。



準備体操の様子と抽選会の様子

## ～家でもできる転倒予防体操～

座りながら手軽に出来る運動を笑いをまじえながら、楽しく実践します!!

日時 平成27年7月1日（金）  
13:00～14:00  
 ところ 一乗公民館 2階ホール  
 講師 NPO 法人生涯体育学習振興機構  
漆崎 由美 先生  
 持ち物 動きやすい服装、水分、タオル  
申し込み不要、参加無料

《お問い合わせ先》  
一乗地区保健衛生推進員／福井市保健センター  
TEL (0776) 43-2001 / 28-1256

みんな参加して下さいね！待っています。

梅雨入りとなりますと雨の日が多くなると思います。そして朝夕には気温の変化もあります。体調をくずさないよう、外から帰ったら手洗いやうがいなどを心がけましょう。お元気で梅雨の時期を過ごして下さい。

