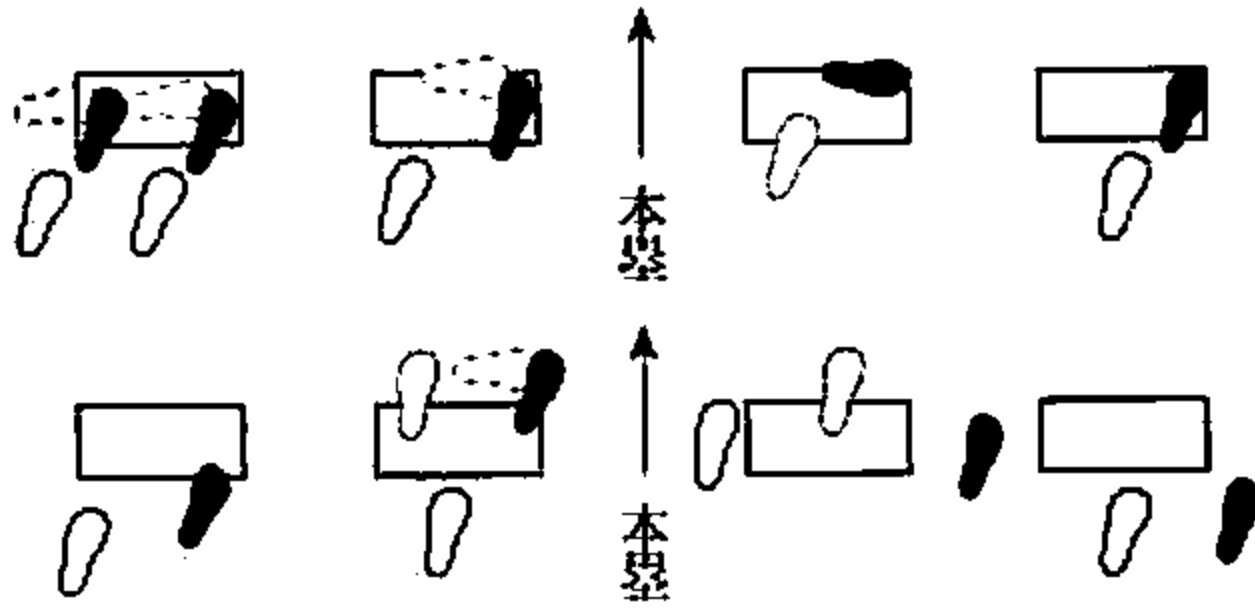


# 投球姿勢

## windアップポジション

(アマチュア)



良い例 (軸足は思) 悪い例 (軸足は思)

軸足が投手板から離れているから、いけない。

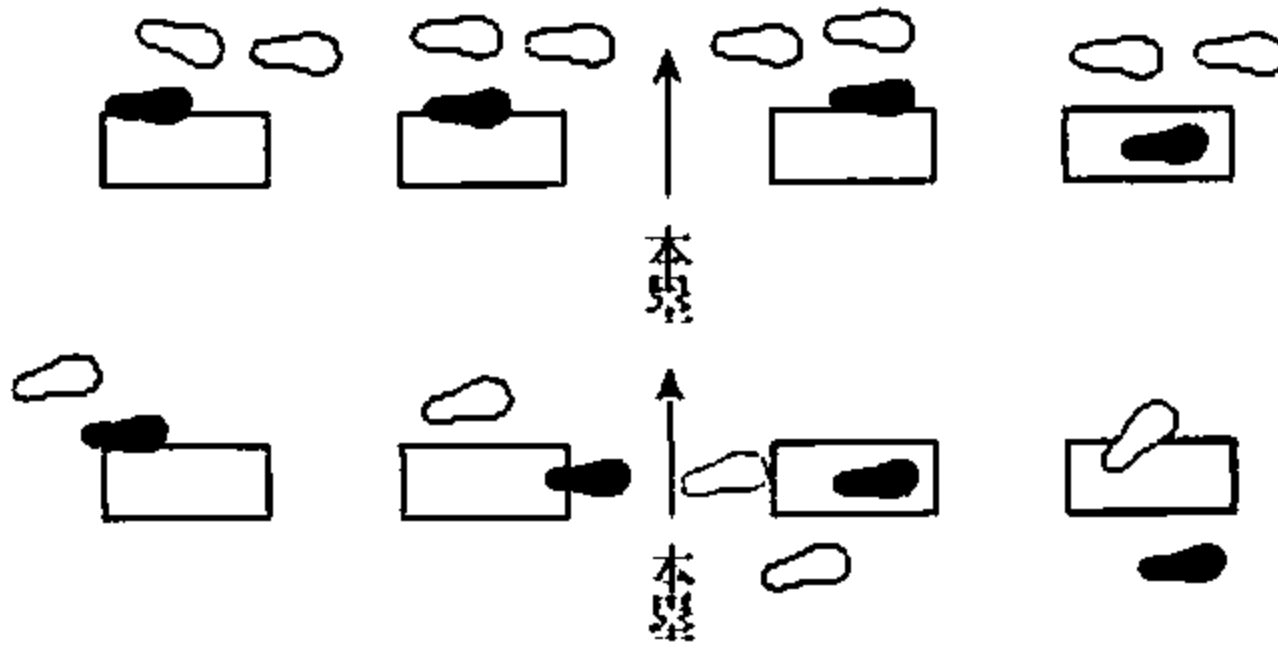
軸足は、投手板の上に置かなければいけない。自由な足は投手板上か後方でなければいけない。

最初軸足は投手板についているが、投球するとき投手板から離れるから、いけない。

軸足が投手板についているが、後方にあるから、いけない。

# セットポジション

(アマチュア)



良い例 (軸足は思) 悪い例 (軸足は思)

軸足が投手板の後方にあるし、自由な足も投手板の前方になら、いけない。

軸足は投手板の上に正しく置いてあるが自由な足が投手板の前縁より後方にあるから、いけない。

軸足は投手板の上にあっても投手板の側方にはみ出ているから、いけない。

軸足は投手板の前縁についていても投手板の側方にはみ出ているから、いけない。