

上文殊公民館だより10月号

上文殊

地区の人口(9/1付) 1,520人
男性744女性776 (前月比△4)
世帯数604戸

令和7年9月19日 上文殊公民館 ☎41-0516 ☒kmonju-k@mx1.fctv.ne.jp

敬老とふれあいの集いに向けて、『ぜにばち』を猛練習中！**



9/19日 放課後のぜにばち練習の様子

9月28日(日)に開催される「敬老とふれあいの集い」に向けて、なかよし学級(1年生から6年生までの登録制)の子どもたちが、心をひとつにしてぜにばちの練習に励んでいます!『ぜにばち』に込めるのは、地域のおじいちゃん・おばあちゃんへの感謝の気持ちと、ふれあい。小さな手で力いっぱい叩く『ぜにばち』の音が、会場に元気と笑顔を届けてくれることでしょう。そしてこの『ぜにばち』を指導して下さっているのが、『和太鼓天馬』の皆さん!当日は子どもたちの演奏に加わって、迫力ある太鼓の演奏をご披露くださいます。もちろん、『和太鼓天馬』による本格的な演奏も必見です!音の響きと世代を超えた心の交流を、ぜひ会場で体感してください。皆さまのお越しを心よりお待ちしております

10月のご案内

- 2日、9日(木) 健康教室ウォーキング 10:00~
- 8日(水) 足羽一中母校訪問駅伝
- 10日(金) 移動図書館フェニックス号 14:15~
- 15日(水) 奈良東大寺お米送り
- 23日(木) シルバーメンズ料理
- 25日(土) なかよし学級 9:30~11:30
- 26日(日) 公民館de健康フェス 13:30~15:00

予告!

公民館まつり 近日公開
今年もやってきます!地域の笑顔が集まる年に一度の大イベント
開催日:11月16日(日)
見逃し厳禁!次回の広報誌をお楽しみに!

公民館事業のご案内

健康教室

秋のウォーキング開催!
後半は、みんなで楽しくウォーキング!
食欲の秋を乗り越えて、元気に過ごしましょう!

開催日程

- ① 10月2日(木):ウォーキング
※雨天時は公民館での活動となります。
- ② 10月9日(木):地区内ウォーキング

予告!
10月23日(木)には、地区外ウォーキングを予定しています。詳細は初回にご案内します
動きやすい服装、でご参加ください。
水分補給もお忘れなく!

なかよし学級

「チョークアートに挑戦!」3年生~6年生対象
日時:10月25日(土) 9:30~11:30
内容:ドアプレートづくり 参加費:500円
なかよし学級では、黒いボードにカラフルなチョークを使って描く「チョークアート」に挑戦します。絵が苦手でも大丈夫!講師の先生がやさしく教えてくれるので、初めてでも安心して楽しめます。完成した作品は公民館まつりで作品展示します。

保健衛生推進員よりご案内

公民館de健康フェス2025

日時:2025年10月26日(日)13:30~15:00
場所:上文殊公民館 一階大会議室
対象:どなたでも参加OK!おひとり様もご家族も大歓迎

内容:豪華2本立てプログラム!

- ① 13:30~14:30
日本赤十字社福井県支部によるワークショップ
『癒しのハンドケア』体験
日々の疲れを癒す、やさしいケアを学びましょう。
- ② 14:30~15:00
市健康管理センターによる講話
『減塩について学ぼう 高血圧予防』
健康づくりのヒントを、わかりやすくお届けします。

参加費:無料(事前申込制)
申込み:公民館またはQRコード⇒
申込締切:2025年10月10日(金)

主催:上文殊地区保健衛生推進員

健康マージャン会員募集のお知らせ

脳トレ・仲間づくりにぴったり!
初心者も経験者も、どなたでも大歓迎です。

募集内容

- 対象:年齢制限なし・女性も大歓迎!
- 活動日:毎週火曜日 午後1時~4時
- 会場:上文殊公民館 大会議室
- 会費:月額500円
- 大会:年3回開催予定

賭けない・吸わない・飲まない、安心・健全な健康マージャン。楽しく頭と心をリフレッシュ!まずはお気軽に見学からどうぞ!一緒に楽しい時間を過ごしましょう!

上文殊健康マージャンの会

館長通信

今年の9月も残暑厳しい折ですが、全国で天候の変化も激しく、雷・突風・竜巻・大雨の被害が著しく、各地で被害をもたらしています。都会では突然の豪雨により道路に水があふれ、地下に流れ込む状況も何度も目にします。これは、現状の日本の気候も熱帯に似た状況になっているように思われます。以前、海外に出張した際に、マレーシアでスコール(大雨)に会いましたが、体験したことのない大雨で、一瞬にして道路が水没し川となす状況でした。また、竜巻も牧之原台地での被害の状況を見てものすごいもので、一瞬にして側壁・屋根・車さえもボコボコにされていました。このように自然災害相手には、私たちは何もできませんが、災害から自分・家族の身を守ることで、及び、被災した時に備え、強い気持ちと対応策を準備することが大事かと思えます。

ところで、9月、10月といえば、実りの秋・食欲の秋・スポーツの秋といわれます。上文殊地区でも新米の収穫が始まり半ばを過ぎようとしています。すぐに、おいしいご飯が食べられる時期となりました。また、東京では世界陸上大会が開催されており、全力を出したプレーをみて感動しております。プロ野球・サッカーなどあらゆるスポーツにおいて終盤を迎えております。地元においては、足羽一中母校訪問駅伝が60周年を迎える記念の年となっております。皆さんで、短い秋の季節ですが十分に満喫したいものです。

一中学生を応援しよう

母校訪問駅伝は60回記念大会!みんな
で応援しよう!



10月8日(水)は足羽第一中学校母校訪問駅伝です。今年はなんと60回の記念大会!OBチームも参戦します!ぜひ、応援グッズを振って応援しましょう!グッズや小旗は公民館でも用意します。人とぶつからないよう、応援してください。応援場所に困ったら、駐車場完備の公民館に来てくださいね!
公民館前通過予想時間 10時45分ごろ

まだまだ残暑が厳しい中、8/27(水)から学校が再開しました。徐々に生活リズムを取り戻しながら、頑張っています。
~校内体育大会に向けて~

9/26(金)の校内体育大会に向け、競技種目や応援の練習を暑さに負けず、がんばっています。



高学年は下級生をまとめ、学校のリーダーとしての活躍を見せてくれています。地域の皆様も応援をお願いします。

~献上米の刈り取り式に参加~

9/13(土)に東大寺献上米の刈り取り式が行われました。



厳しい暑さの中、参加した5・6年生は、開発委員会を中心とした方々のご指導を受けながら、楽しく稲刈りに取り組んでいました。お世話いただいた皆様、本当にありがとうございました。

<9月・10月の主な予定>

- 9月26日(金) 校内体育大会
- 10月 8日(水) 足羽一中母校訪問駅伝
- 9日(木) 1学期終業式
- 10日(金)~14日(火) 秋季休業
- 15日(水) 2学期始業式
- 19日(日) PTA奉仕作業 7:30-9:00

公民館LINE公式アカウントのご案内

上文殊公民館では、LINE公式アカウントを開設しています。イベント情報や講座のご案内、公民館だよりなどをタイムリーにお届けします。ぜひ「友だち追加」して、公民館の最新情報をチェックして下さい!

【友だち追加方法】

- ① 右のQRコードをスマートフォンで読み取る
- ② 「追加」ボタンをタップするだけ!



公民館カレンダー

開館時間
午前9時~午後9時
※ただし、夜間の予約がない場合と日曜日は、午後5時までです。
月曜日、第3日曜日、祝日はお休みに なります。
白い数字は休館日⇒

10		october					
日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		