



上文殊公民館だより 7月号

上文殊

令和8年6月20日 上文殊公民館発行 ☎41-0516 ☒ kmonju-k@mxl.fctv.ne.jp

地区の人口(6/1付)

1,498人(前月比3人減)

男性729人 女性769人

世帯数 607世帯



ガクアジサイ

上文殊地区体育祭・小学校体育大会を開催

～地元中学生も大奮闘！～



▲市民憲章を完璧に覚えて登壇した中学生
ブラボー

5月24日(日)、上文殊地区体育祭・小学校体育大会が、気持ちのよい晴天の中で行われました。開会式では、5色の選手団や地域の団体がゆっくりと入場し、会場には明るい雰囲気が広がりました。商工会の焼き鳥や、中学生が切り盛りする「中学生のお店」も並び、朝から準備に励む姿があちこちで見られました。なかでも、市民憲章の唱和では中学生が全文を覚えて臨み、その堂々とした声に大人たちが思わず感心する場面もありました。地域みんなで支え合いながらつくり上げた、あたたかい一日となりました。

7月のご案内

1日(水) 上文殊地区健康診査	9:00～
2日・9日・16日(木) 健康教室「健康体操」	10:00～11:30
3日(金) 移動図書館『フェニックス号』	14:25～14:45
〃 運転者講習会	19:00～20:30
7日・21日(火) 稲っ子クラブ『生育調査』	8:20～9:05
16日(木) コーヒーサロン『よろっさ』	13:30～15:30
17日(金) 第2弾! 食改善キッチン	10:00～12:00
〃 第2回 文寿大学	13:30～15:00
18日(土) なかよし学級 対象:全学年	9:30～11:30
22日(水) なかよし学級 対象:6年生	10:00～11:30
25日(土) 文殊山火まつり	
29日(水) なかよし学級 対象:2年生～6年生	9:30～11:30
「こどもの社会見学」	9:00～16:40

令和8年度

地区健康診査のお知らせ

日時: 7月1日(水)

受付時間 9:00～10:00

場所: 上文殊公民館

内容: 特定健診/長寿健診

・大腸がん検診・胃がん検診

・肺がん検診

持物: ①受診券②マイナ保険証

③自己負担金

年一は、からだのメンテ
忘れずに!



公民館事業のご案内

～健康長寿のための学習～

健康教室 健康体操②③④

一梅雨時の憂うつを吹っ飛ばそうー

日時: 7月2日・9日・16日(木)

10:00～11:30

場所: 上文殊公民館 大会議室

講師 生涯体育学習振興機構

インストラクター 清水厚子先生

持物: 年会費1,000円、動きやすい服装

飲み物・ヨガマット(またはバスタオル)

申込み: 左の2次元コードまたは電話



～地域の課題解決事業 地産地消～

第2弾! 食改善キッチン

旬の味わいと健康づくりを学べる講座です。

今回はお肉! 楽しく作って、おいしく食べましょう。

日時: 7月17日(金) 10:00～12:00

場所: 上文殊公民館 調理室

講師: 食改善推進員の皆さん

対象: 地域の方ならどなたでも

参加費: 500円

持ち物: エプロン・三角巾・ご飯

申込み: 公民館まで

募集中!



▲一回目の調理の様子

～健康長寿のための学習～

文寿大学

文寿大学第2回目は、米糍の“麺クリエイター”として活躍されている木下しおり氏をお迎えします。麺のはたらしについて学び、調味料作りの体験も行います。からだに良い・おいしいを感じるひとときを過ごしましょう。

日時: 7月17日(金) 13:30～15:00

場所: 上文殊公民館 大会議室

講演会『発酵の力で今日からもっと元気に!』

講師: 越前麹醸人 木下しおり氏

持ち物: 飲み物、筆記用具 など

★ 文殊山火まつりを10倍楽しむ

なかよし学級

お祭りがもっと楽しくなる、学んで・作って・踊る2時間。夏のワクワクをいっしょに楽しみましょう。

日時: 7月18日(土) 9:30～11:30

場所: 上文殊公民館 大会議室

内容: お金の話/貯金箱づくり/民踊「いっちょらい節」 持ち物: 飲み物

～今後の予定～

7/22 トップ会談

7/29 こどもの社会見学



お知らせ

文殊山火まつり

地元の夏まつり『文殊山火まつり』

夕方に向けては、ウォーターサバゲーでしっかり潤って暑さを吹き飛ばそう。メインは、会場周辺の田んぼから打ち上がる巨大花火。

民謡・よさこい・和太鼓・吹奏楽団の演奏、各種団体の出店や・ゲームコーナーもあり、楽しみがいっぱい。

日時：7月25日（土）夕方より

場所：上文殊小学校グラウンド

文殊山火まつり実行委員会

ほのぼののコーヒーサロン『よろっさ』

日時：7月16日(木) 13:30～15:30

場所：上文殊公民館 大会議室

※参加希望の方は、各町内福祉委員まで申し込みをお願いします。

上文殊地区社会福祉協議会

館長通信

夏の気温が続出の毎日ですが、皆さん、熱中症には十分気を付けてください。

さて、北中米3か国（アメリカ・メキシコ・カナダ）共催でのFIFAワールドカップ2026が開幕しました。日程は、6/11から7/14まで熱戦が繰り広げられる予定です。

今回より、参加チームが48チームに増え、1次リーグが12組に分かれて各組上位2チームと3位のうち成績上位8チームの計32チームが決勝トーナメントに進出します。

日本のグループFは、初戦の6/15 オランダ戦を皮切りに、6/21チュニジア戦、6/26スウェーデン戦と強豪ぞろいで、日本代表は、1998年のフランス大会から8大会連続出場で、先ず、過去4度阻まれているベスト8進出を目指し、その先のW杯優勝を狙っています。

過去は、グループ敗退～始まり、ベスト16とグループ敗退を繰り返しましたが、前回大会のカタル大会では連続ベスト16と安定した力を出せるようになり、期待が高まります。

テレビ放映も朝4時頃から午前中と予測され、見逃し配信もあり、全試合を観戦できそうです。子供たちも是非観戦してもらって、サッカー熱が再燃してほしいと思っています。

過去、日本代表がベスト16になった頃には、上文殊FCにおいてもW杯大会後には、子供たちの入部が殺到し部員数が一気に増えた頃があったような覚えがあります。是非、日本代表に素晴らしい結果を期待したいと思います。興味のある子は男女問わず、気軽に見学や体験をもらって、サッカーを楽しんでもらったと思います。

上文殊校伝言板

上文殊地区・校内合同体育祭



5/24(日)は、初めての試みである上文殊地区・校内合同体育祭でした。子どもたちはそれぞれの競技に一生懸命取り組みました。大人とともに、楽しい活動を行

い、応援できたことで、地域の一員としての気持ちも高まったと思います。

稲っ子クラブの活動開始

5/26(火)に稲っ子クラブの観察活動がスタートしました。

この日は地域の指導員の方から苗の説明をお聞きし、その後、田んぼに植えた苗の観察をしました。これから、苗の本数や高さを記録し、稲の成長を学んでいきます。



交通安全教室



6/4(木)に交通安全教室を行いました。南警察署やPTA 厚生教養部の方々をはじめ、たくさんの協力団体のおかげで、充実した歩行や自転車の実地

6/4(木)に交通安全教室を行いました。南警察署やPTA 厚生教養部の方々をはじめ、たくさんの協力団体のおかげで、充実した歩行や自転車の実地

<7月の主な予定>

2日（木） 校外学習 6年

8日（水） 教育懇談会

21日（火） 夏休み（～8/26）

公民館カレンダー

開館時間

午前9時～午後9時まで※ただし、夜間利用のない場合は午後5時まで お電話にて空き状況をご確認の上、一週間前までに、お申し込みください。後日使用申込書を記入し、ご提出下さい。

ガクアジサイの花が光に照らされいい感じ♡。いよいよ梅雨入りの季節。じめじめした季節も乗り越えよう！

7 July						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

※月曜、祝日、第3日曜日が休館日です。（白抜き数字↑）