



中藤島公民館では、生涯にわたってあらゆる機会に、あらゆる場所において学習することができ、その成果を生かせるよう学級を行っています。

そこで あじさい学級は、これから訪れる高齢化社会について学習し、また、生きがいをもち心豊かな生活を送れるよう目指し事業を展開していきます。

開催日 **5月～ 2月まで（主に午後7時30分～9時）**

開催場所 **中藤島公民館**

年会費 **700円（内容によっては別途徴収）**

◎参加ご希望の方は、下記の申込書と年会費を添えて5月20日（水）までに中藤島公民館または、各自治会婦人会の役員の方まで申し込みしてください。

◎婦人会に未加入で参加される方は、学級の案内を婦人会の役員の方に配布していただきますので婦人会協力費（通信費）として500円のご協力をお願いいたします。

平成27年4月30日 中藤島公民館

----- 切り取り線 -----

平成27年度あじさい学級参加申込書

自治会名	氏名	住所	電話番号	未加入

婦人会未加入の方は○をつけてください。

年間計画表



★★目的★★ これから訪れる高齢化社会について学習し、また、生きがいをもち心豊かな生活を送れるように目指します。

【5月29日（金）】

- ・開講式
- ・健康体操

皆で若さを保ちましょう

山村 恵子氏

【10月15日（木）】

- ・ポーセラーツで

壁飾りにもなる、鍋敷き作り

山本 幸代氏

寺崎 美智江氏

【6月23日（火）】

- ・知っておきたい 認知症

認知症の特徴や支援について正しく

「知る」ことが大切です

福井東包括支援センター

【11月14日（土）】

- ・路線バスに乗って出かけようⅡ

福井の歴史を訪ねてみよう

北の庄城址公園、橘曙覧記念文学館、

愛宕坂茶道美術館など

【7月15日（水）】

- ・心の健康

「心を軽くしましょう」

私のストレス対処法

熊谷 香葉江氏

【12月8日（火）】

- ・クリスマスリース

正月飾りとしてリユース出来ます

橋本 里美氏

【9月27日（日）】

- ・研修旅行

【1月22日（金）】

- ・演奏会

ゆったりと和の音色に浸りましょう

屋敷 忠雄氏

【2月20日（土）】

- ・落語会

はやおき亭 貞九郎氏

- ・閉講式



都合により、日程・内容が変更になることがあります。