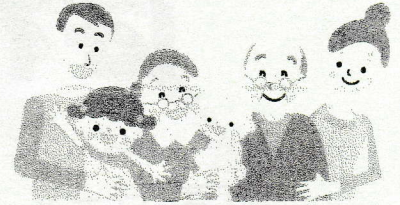


◆◆◆ ～豊かな健康・長寿社会の実現のための学習～ ◆◆◆◆◆◆◆◆◆◆

# シルバー大学



新緑の季節になりました。シルバー大学からのお知らせです。

地域社会の中で、親睦を深めながら、仲間の輪を広げると共に、健康で心豊かな生活を送るための知識を学びましょう。 メニュー盛りだくさん。公民館は楽しいみんなの茶の間です。  
健康長寿のためにどうぞご参加下さい。

## ◆◆◆ 平成30年度年間プログラム ◆◆◆ \*開催日、時間、テーマは変更することもあります。

	開催日	テーマ	内容
1	5/26 (土) 14:45~16:00	開講式 & 「あじさいトーク」	東村市長をお迎えして、「みんなが輝く 全国に誇れるふくい」の実現のために、市長と直接語り合ひましょう。
2	6/23 (土) 13:10~15:30	ハートフルサタデー ～地域で活躍する若者によるコンサート～	啓新高校の琴、smile、福井大学のアカペラサークルの演奏を鑑賞。はぴりゅうくんと一緒にハピネスダンスを踊って国体を盛り上げよう。(於：日新公民館)*公民館教育事業合同
3	6/28(木) 10:15~11:30	健友会合同講演会 ～宰相 岡田啓介と2.26事件～	☆岡田啓介(軍人・政治家)☆ 越前の国福井に生まれ、海軍大将、軍事参議官となり、二・二六事件の時、内閣総理大臣であった岡田啓介についてのお話と、松尾伝蔵大佐の最期。
4	6/30 (土) 10:00~12:25	福井大学公開講座 医学部講演	私達が誰でも罹りうる病気について学んでみましょう。 テーマ1:「抗がん剤治療最前線」 テーマ2:「腰が痛い!」「膝が痛い!」そんなあなたに
5	9/中旬頃	ニュースポーツに チャレンジ!	運動の秋!さわやかなこの季節に屋外でグラウンドゴルフ体験をしながら、楽しく親睦を深めましょう。
6	10/末頃	子ども達といっしょに	昔取った杵柄。おじいちゃん、おばあちゃんの腕の見せ所。幼稚園児とお手玉、こま回し、輪投げなどの昔ながらの遊びを楽しみましょう。又、ニュースポーツも教えてあげましょう。
7	12/6 (木) 13:15~14:50	健友会合同講演会	骨折や腰痛、膝の痛みの予防と改善など (講師:奥村整形外科 奥村先生)
8	3/2 (土) 13:10~15:50	合同閉講式 三世代合同交流会	一年をふりかえって

\*詳細は、その都度、広報紙でお知らせする予定です

### ◆◆運営委員◆◆

朝井和善 石川尚治 稲木義幸 海崎誠一 杉本里枝 高橋キミ子  
高村洋子 ◎飛田甫 前側明夫 三寺信子 山田康一 ○吉田美智子

(◎は運営委員長 ○は副運営委員長)

