

初開催！

# 東山

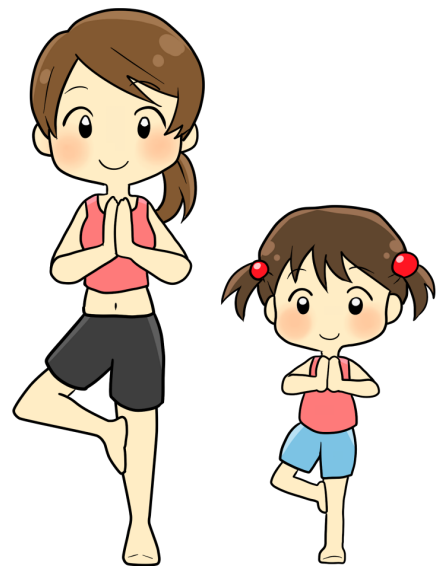
## トレッキング & ヨガ体験



ウォーキングでの参加も OK！

山頂芝生広場で「ヨガ」体験！

歩きやすい靴、  
水筒持参で  
来てね。



トレッキングで東山を登ろう！

# 10/14 (日) 午前 8:30

## 東山健康運動公園 第2 駐車場に集合

小学生以上 参加費 2,000 円 (秋吉の焼き鳥 20 本、おにぎり、飲みもの付き)  
※料金は当日集めます。

### 参加申込書

応募締切 9月25日(火) 申込先 岡保公民館

氏名	年齢・学年	住所	連絡先

主催：岡保まちづくり委員会 / 共催：岡保地区体育振興会