

みんなで楽しく

# 東山ウォーキング &

# ヨガ体験



先着  
**50**名様



歩きやすい靴  
水筒持参で来てね

# 11月1日(日)

午前9:30 駐車場 集合

## 岡保公民館

マスク着用 お願いします。

参加費 小学生 500円

中学生以上 1000円

応募締切 10月10日(土)

申込先 岡保公民館

山頂芝生広場で  
『ヨガ』体験!

秋吉の焼きとり  
おにぎり・お茶つき

料金は当日集めます。



氏名	年齢・学年	住所	連絡先

参加される方へのお願い…受付時に検温のご協力をお願いします。  
37℃以上の発熱がある方、その他体調に不安がある方は参加をお断りする場合がございます。主催:岡保地区体育振興会  
ご了承ください。