

# 令和2年度 岡保いきいき長寿よろず茶屋 (公民館サロン) 予定表



<11月>

※内容は変更されることもあります

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
<p>★はまなみそづくり ※材料準備のため申込が必要です 材料費：1,000円 (約600g できます) 申込先：公民館 (54-2519) 申込〆切：10月28日 (水)</p>			<p>9:45 ～ 10:55</p> <p>はまなみそづくり 上木・榎田・村西</p>	<p>9:55 ～ 15:00</p> <p>囲碁・将棋サロン 森井</p>		
9	10	11	12	13	14	15
		<p>11月12日は あけぼのパン が来ます!</p>	<p>11:05 ～ 13:30</p> <p>なつかしの 映画鑑賞 松井・森井</p>			
16	17	18	19	20	21	22
	<p>9:45 ～ 10:55</p> <p>お楽しみサロン 山田・中野</p>	<p>9:55 ～ 11:05</p> <p>健康体操、脳トレ 山口・藤井</p>				
23	24	25	26	27	28	29
		<p>11月26日は あけぼのパン が来ます!</p>	<p>9:45 ～ 13:30</p> <p>スティックリング フロアカーリング 竹内・下村</p>	<p>9:55 ～ 13:15</p> <p>スティックリング フロアカーリング 竹内・下村</p>	<p>11月27日は あけぼのパン が来ます!</p>	
30						