

## 東山と東山公園

(位置・地形)

福井市東部の東山運動公園・東山公園がある一帯の山は東山と呼ばれています。東山公園は市街中心部から東に約6kmほどのところにあり、標高178.0mの河水山全体を区域とする森林公園です。北緯36度03分、東経136度16分に位置し、「西の足羽山、東の東山」と言われることもあります。

(歴史)

東山公園は、1966～1977(昭和41～52)年に総合公園として計画され、1976(同51)年に東山墓地公園が造られました。その後、1976～77(同51～52)年に車道、78(同53)年に遊歩道、広場が造成され、1994(平成6)年に健康運動公園を整備し、完成しました。

(公園案内)

東山公園には、東口・西口・南口・北口の4か所から入ることができます。

**駐車場**は、東駐車場、西駐車場、南駐車場、北駐車場、山頂駐車場があります。

**広場**が4つあります。山頂の手前にある展望台のすぐ下にある**展望台広場**、その北側に続く**ぼうげん広場**、山頂駐車場の近くにも**みじの広場**、公園北側にある**すりばち広場**です。

**遊歩道**は、すりばち広場につながる**東山散歩道**と展望台周辺にあります。

**トイレ**は、展望台の西側と東側少し離れたところ、山頂駐車場、すりばち広場、北駐車場にあります。

東山公園の北側には、**東山健康運動公園**があります。公園北西隣にコシヒカリ・いちほまれを生んだ福井県農業試験場があり、場内にコシヒカリの里の碑があります。

公園南東縁、県道沿いに朝倉義景ゆかりの**蹄の滝**、そして、公園の南側・県道から少し南に行くと福井市の都市景観賞にも選ばれた**岡の泉**があります。

## アクセスマップ



## 東山健康運動公園

福井市東山健康運動公園には、日本水泳連盟公認の全天候型屋内50mプールがあり、体力アップ・健康維持のためのトレーニング施設、疲れを癒やすお風呂・サウナもあります。

《利用時間》月曜～土曜 9時～21時  
日曜・祝日 9時～18時  
※プールおよびクアハウスは10時から

《休館日》年中無休

ただし、年末年始(12/29～1/5)、機器類の法定点検および検査、清掃などでの休みがあります。詳しくはホームページまたはお電話で確認ください。

《主な施設》トレーニングルーム、男女クアハウス、健康運動相談室、ヨガコーナー、50m・幼児プール、観覧席、休憩室

# 東山公園 お散歩MAP



## 東山観光協会

福井市河水町10-13  
岡保公民館内 ☎918-8223  
TEL/FAX 0776-54-2519

## 東山古墳群(河水町・寮町)

(遺跡の概要)

古墳群は47基から構成されています。古墳は、東山公園(河水山)全域に分布しています。墳形は円墳と方墳で、直径20m前後の比較的大型のものは頂上付近に分布します。頂上から北西に延びる尾根中腹に分布する一群は一辺36mの方墳を小型の円墳・方墳が取り囲むように配置されており特異な様相を示します。

(遺跡の意義)

東山古墳群は発掘調査がされていないため詳細は不明な点が多く、南方の酒生古墳群、北方の原目山・重立山古墳群に比べると、前方後円墳を含まない点や、構成基数は劣っており、その造営集団の地位もこれに比例するものと想定されます。これは、造営集団の生産基盤が荒川という小河川によるためと考えられています。小地域の集団の動向を考える上で貴重な古墳群といえます。

### ●東山散歩道

西駐車場から入る北側の坂道は、すりばち広場につながる東山散歩道です。比較的展望もよく、ウォーキングを楽しむことができます。すりばち広場からは展望台につながる遊歩道もあります。

また、遊歩道は道幅も狭く広葉樹の日陰の中を歩け、全コース歩いても1時間ほどのコースで、木々のウォッチングや小鳥の声を聴ける楽しみもあります。

### ●すりばち広場

東山の中心、展望台から北西側下にあり、近くの遊歩道入口から10分ほどのところにあります。形がすり鉢状で全体が芝生に覆われ、すり鉢の底の真ん中に大きな欒(けやき)の木があります。周りのこんもりした背高い木々に囲まれた空間は、山深い森の中にいるような癒やされた気持ちにさせてくれます。この広場でミニコンサートなどのイベントも可能なすてきな空間です。

### ●展望台

東山の中心にあり、ログハウス調の展望台からのどかな田園風景の福井平野を見ることができます。

南の文殊山(越前五山)から福井市を取り囲む美しい山々と、北西には日本海を望む三国の海を見ることができます。また、春秋の朝には、霧の足羽山が幻想的な天空の風景をつくり、夕方は、日本海に落ちる夕日の軌跡、そして夜には、すぐ前の北陸自動車道を走る車のテールランプをはじめ福井市の夜景が広がり格別です。

### ●展望台広場

展望台のすぐ下、東側にあります。周囲200mほどの円形の芝生広場で、いろんな遊具で遊んだり、バドミントンやバレーボールの軽スポーツができます。また、春には桜の木の下で花見もできる、おしゃれな空間です。

### ●ぼうけん広場

展望台広場の北側にあります。南(展望台広場)から北へゆっくりした斜面になっています。広場は東の広葉樹の雑木林、西の檜林とともに子どもたちの野外活動や学習、軽スポーツなどで楽しむことができます。落ち葉の美しい秋には、朝の斜光が指す風景、また、裏の林道から望む吉野ヶ岳(越前五山)の朝は、美しい霧や斜光の風景が見られます。

### ●もみじの広場

東山の頂上の南側にあります。頂上のある小高い山には三角点(177.9m)が表示されています。広場の中心部にあるもみじの木は大きく、春夏秋冬、いろんな色を見せて楽しませてくれます。ここは、東山でも一番霧の発生が長く続き、東・北の広葉樹や南の檜林の朝の風景はさまざまな角度から美しく見えます。

# 岡保の自慢

東山のある岡保地区には、印田・殿下・寮・堅達・坂下・河水・宮地・大畑・花野谷・次郎丸・岡西谷・曾万布・荒木別所・合島の14町があり、協力してまちづくりがすすめられています。

### ●東山アクアスロン大会



10月に開かれる福井県福井市岡保地区が主催する“鉄人レース”。名物はスイム終了直後に待ち構える、150mを一気に駆け上がる“壁”の急勾配の坂(キッズ以外)。コース上では、地域住民のあったかい声援があちこちで背中を押してくれます。

### ●福井の伝統野菜『菜おけ』



3~4月が旬。春になるととう立ちした茎を摘み取ります。シャキシャキした歯ごたえで、くせがなく甘みもあり、とても食べやすい菜っ葉です。秋からは塩漬け保存した菜おけを塩抜きして炒め煮して食べられて来ました。収穫期間は短いので、店頭で見つけたら即買いです!!

### ●純米吟醸酒『岡の泉』



コシヒカリの里・福井。この世界的なブランド米を生み出した福井県農業試験場がある岡保。ここで穫れたコシヒカリと、次郎丸町に湧き出る朝倉氏ゆかりの名水“岡の泉”、そして福井で生まれたふくいورا酵母、この3つだけから造られたのが純米吟醸酒「岡の泉」です。