

米粉で彩る、 健やかおやつと軽食づくり

～看護学生さんと一緒に、美味しい学びの時間を～

体に優しい「米粉」を使って、お料理を楽しみませんか？当日は、未来の看護師を目指す学生さんたちが、地域交流を学ぶ実習として参加します。

ちぢみとブランマンジェ、 シチューとかりんとう



ちぢみ
カリッと
香ばしい

米粉ブランマンジェ
つるんと
のどごしがよい



彩り野菜シチュー
米粉で
やさしいとろみ

かりんとう
かりかり
たのしい



あつまりのしおり

いつ:令和8年
6月17日(水)
9:30-12:00

どこで:六条公民館調理室

定員:12名

(先着順、学生さんも一緒に)

参加費:500円

もちもの:エプロン、三角巾、
手拭きタオル、マスク

公民館にある「ニューこだま号」
で自家製粉した米粉も使います。

➤きりとせん

6月17日(水)「米粉で彩る健やかおやつと軽食づくり」

お名前 (ふりがな)

ご住所

連絡先 (携帯)

歳代